Jahrbuch 2016

DLRG Ortsgruppe Sehnde

Deutsche-Lebens-Rettungs-
Gesellschaft
Ortsgruppe Sehnde e.V.

Vorwort

**Liebe Kameradinnen und Kameraden,
werte Leserinnen und Leser,**

schon wieder ist ein Jahr vorbei und wie immer fragt man sich wo es geblieben ist?! 2016 war ein aufregendes Jahr oder war es nur aufgeregt?

Wenn wir in unseren schwimmerischen Alltag schauen, dann begegnete uns eins immer wieder- das Thema Flüchtlinge. „Nicht schon wieder“ höre ich jetzt den einen oder die eine Leser/in klagen. „Naja- eben doch“ sage ich dazu. Die Flüchtlinge sind auch im Sport angekommen und wir als Ortsgruppe haben zumindest dafür gesorgt das sie auch ankommen bzw. sich auf jeden Fall auch angekommen/ angenommen fühlen. Als das groß diskutierte Thema fragte man sich, was wir als „mittelgroße“ Ortsgruppe für einen Beitrag leisten können. Separate Schwimmkurse, dedizierte Herangehensweise an das Thema Wasser auch mit Erwachsenen- alles Quatsch. Für uns als beste Lösung hat sich Integration in den Schwimmalltag bewährt. Sei es zum einen in ganz normale Schwimmkurse oder auch im laufenden Betrieb trotz aller Barrieren im öffentlichen Badbetrieb wie in unserer Trainingsstätte in Höver. Selbst im Wassergymnastikkurs wurden sie schon integriert. Vergleichbar mit anderen sporttreibenden Vereinen in Sehnde haben auch wir hier einen entscheidenden Beitrag geleistet. Auch in 2016 als Highlight zu vermerken war das 24h-Schwimmen der KGS. Hier haben wir im Bereich Bewachung, Erste Hilfe und Technik wieder einmal die geballte Kompetenz bewiesen; was nachhaltig zum Gelingen der Veranstaltung beitrug. Ach ja, und nicht zu vergessen das „Alltagsgeschäft“ wie z.B. Training, Wachdienst, Kurse und Ausbildung – selbst die „Griller“ bis hin zum Ersteller dieses Jahrbuchs - alle Bereiche wurden wieder einmal hervorragend gemeistert und besonders hierfür möchte ich stellvertretend den Dank des Vorstandes aussprechen. An alle die sich angesprochen fühlen nochmal ein dickes „Dankeschön“ von mir und nun viel Spass beim „Lesen“.

Sehnde, im März 2017

Uwe Eichelkraut
1. Vorsitzender

Inhaltsverzeichnis

1	**Gremien**		**4**
	1.1	Jahreshauptversammlung 2015	4
	1.2	Mitgliederstatistik	7
2	**Technische Leitung**		**8**
		Technische Leitung	8
3	**Aus– und Fortbildung**		**11**
4	**Einsatz**		**15**
5	**11. Sehnder Stichkanalschwimmen**		**16**
6	**Bezirksmeisterschaften**		**18**
7	**Sonstiges**		**19**
8	**Bilder aus dem Jahr 2016**		**20**
7	**Aktuelles**		**35**
	7.1	Trainingszeiten	35
	7.2	Termine	36
9	**Impressum**		**38**

1 Gremien

1.1 Jahreshauptversammlung 2016

Aus dem Protokoll

Samstag, 05. März 2016

Beginn: 16:02 Uhr
Ende: 17:38 Uhr
Anwesenheit: lt. Teilnehmerliste

TOP 1 Eröffnung und Begrüßung
Der Vorsitzende Uwe Eichelkraut begrüßt die erschienenen Mitglieder der DLRG Ortsgruppe Sehnde e.V., die Ortsbürgermeisterin der Stadt Sehnde Regine Höft, Olaf Kruse (SPD Sehnde) und Kamerad H. Thormeyer als Vertreter des DLRG Bezirks Hannover-Land e.V. zur diesjährigen Jahreshauptversammlung.

TOP 2 Benennung des Protokollführers
Nach Vorschlag des Versammlungsleiters wird Helge Thormeyer einstimmig zum Protokollführer ernannt.

TOP 3 Überprüfung der Ordnungsmäßigkeit der Einladung
Der Versammlungsleiter stellt fest, dass die Einladung zur Jahreshauptversammlung ordnungsgemäß und rechtzeitig erfolgt ist. Hierzu kommt kein Widerspruch aus der Versammlung.

TOP 4 Feststellung der Stimmberechtigung
Anhand der vorliegenden Teilnehmerliste stellt der Versammlungsleiter fest, dass von den 23 erschienenen Personen 22 stimmberechtigt sind.
Um 16:20 Uhr erschienen zwei weitere Mitglieder, sodass nun 24 Stimmberechtigte anwesend waren, insgesamt 25 Personen.

TOP 5 Feststellung der Beschlussfähigkeit
Die Beschlussfähigkeit ist somit gegeben.

TOP 6 Aushändigung der Anträge an die stimmberechtigten Mitglieder
Dem Versammlungsleiter liegen keine Anträge vor.

TOP 7 Bekanntgabe des Protokolls der letzten Jahreshauptversammlung
Das Protokoll der letzten Jahreshauptversammlung liegt den Mitgliedern im ausgegebenen Jahrbuch 2015 vor. Auf das Vorlesen dieses Protokolls wird verzichtet.

TOP 8 Beschluss über die Tagesordnung
Die vorliegende und mit der Einladung verschickte Tagesordnung wird einstimmig genehmigt.

TOP 9 Berichte des Vorstandes mit Aussprache
Der Versammlungsleiter Kam. Uwe Eichelkraut weist auf die ausgeteilten Exemplare des Jahrbuchs 2015 hin. Er macht einen Streifzug durch das Jahr 2015 und erläutert die Schwerpunkte im vergangenen Jahr.

Der Schatzmeister verliest den Jahreskassenabschluss für das Haushaltsjahr 2015. Aus der Versammlung kommen keine Fragen. Kam. U. Eichelkraut erläutert noch einmal die Mitgliederstruktur.

TOP 10 Berichte der Revisoren
Der Bericht der Revisoren wird von Kam. Gustav Martens verlesen. Die Revisoren haben die Kasse am 23.02.2016 geprüft, bescheinigen dem Schatzmeister eine ordnungsgemäße Kassenführung und beantragen die Entlastung des Vorstandes.

TOP 11 Entlastung des Vorstandes
Auf Antrag des Kam. Gustav Martens wird der Vorstand einstimmig entlastet.

TOP 12 Wahlen
Das Ergebnis der Wahlen ergibt sich aus dem beigefügten Wahlprotokoll.

TOP 13 Haushaltsplan
Kam. Dirk Hübscher verliest den Haushaltsplanentwurf. Der Haushaltsplan wird einstimmig genehmigt

TOP 13 Ehrungen
Für langjährige Mitgliedschaft wurden folgende Kameradinnen und Kameraden geehrt:

Mitgliedszeichen in Bronze (10 Jahre)
Harry Jäger

Mitgliedszeichen in Silber (25 Jahre)
Florian Ewald

Mitgliedszeichen in Silber (40 Jahre)
Bärbel Dembowski, Detlef Fach, Uwe Schröter

TOP 14 Anträge
Es wurden keine Anträge eingereicht.

TOP 15 Perspektivplanung
Kam. U. Eichelkraut gibt einen kleinen Überblick über die geplanten Veranstaltungen, insbesondere die Unterstützung des 24h-Schwimmens der KGS.

Das Vereinsheim soll im kommenden Jahr renoviert werden.

TOP 16 Verschiedenes
Anfrage eines Mitglieds bezüglich der Jahreskarten für das Waldbad Sehnde.

Vom Ortsrat Höver wird eine Spende an den Vorstand überreicht.

Grußworte
Von den anwesenden Gästen richtet nur Frau Regine Höft als Ortsbürgermeisterin aus Sehnde das Wort an die Versammlung. Sie bestellt Grüße und Dank des Rates und der Verwaltung der Stadt Sehnde. Frau Höft bedankt sich für die geleistete Arbeit und wünscht sich eine Fortsetzung der erfolgreichen Zusammenarbeit. Sie stellt noch einmal besonders die Wichtigkeit einer Einrichtung wie der DLRG Ortsgruppe Sehnde e.V. heraus. Sie teilt der Versammlung mit, dass seitens der SPD-Fraktion eine Beheizung des Waldbades gefordert werden soll.

TOP 17 Abschluss
Der Versammlungsleiter beendet um 17:38 Uhr die Jahreshauptversammlung mit abschließenden Worten und lädt alle Anwesenden zu einem kleinen Imbiss ein.

Auszug aus dem Wahlprotokoll:

1. Vorsitzender	Uwe Eichelkraut
Stellvertretender Vorsitzender	Günter Faber
Schatzmeister	Dirk Hübscher
Technischer Leiter Ausbildung	Helge Thormeyer
Technischer Leiter Einsatz	Markus Angermann
Leiter der Verbandskommunikation	Helge Thormeyer
Beisitzer	Heike Thormeyer
	Harry Jäger
	Detlef Waltz
Revisoren:	
	Björn Fischer
	Regine Höft
Stellvertretende Revisoren:	
	Detlef Waltz
	Gitta Jäger

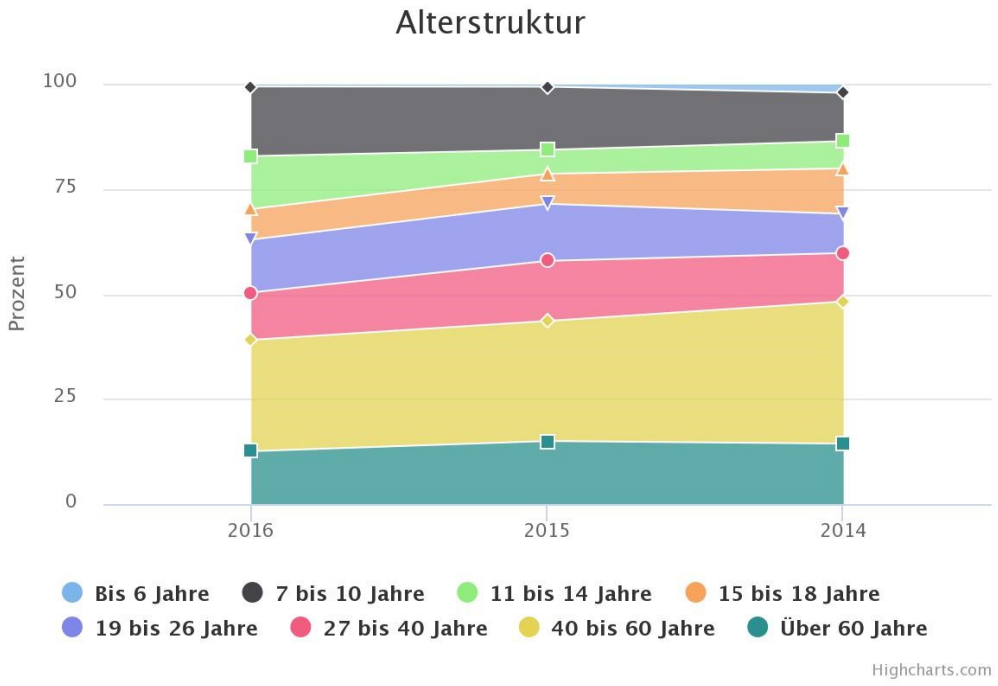
1.2 Mitgliederstatistik 2016

Die Mitgliederstatistik stellt sich für das Jahr 2016 wie folgt dar:

Mitgliederbestand zum 31.12.2015:	141
Mitgliederbestand zum 31.12.2016:	152
Austritte:	0
Eintritte:	11

Darstellung nach Alter und Geschlecht:

Alter	männlich	weiblich	Gesamt
bis 6 Jahre	1	0	1
7—10 Jahre	13	12	25
11—14 Jahre	3	16	19
15—18 Jahre	2	9	11
19—26 Jahre	6	13	19
27—40 Jahre	10	7	17
41—60 Jahre	19	21	40
ab 61 Jahre	14	5	19

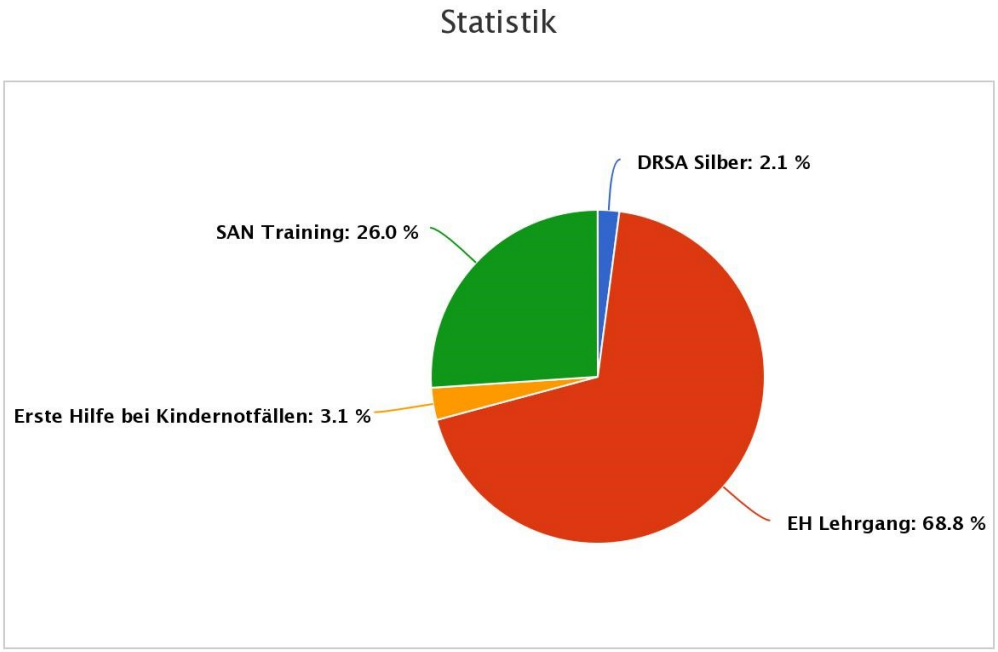


2 Technische Leitung

ht Die Trainingszeiten der verschiedenen Gruppen haben sich bewährt und sind seit Jahren gut besucht. Eine erneute Aufzählung spare ich mir hier, bei Bedarf ist die Aufstellung auf der Internetseite und im Jahrbuch 2015 nachzulesen. Insgesamt wurden im Berichtsjahr **2.288** Stunden ehrenamtliche Arbeit geleistet. (ohne Lehrschwimmbecken) Dazu kommen **110** Stunden im Wasserrettungsdienst am Steinhuder Meer.

Folgende Prüfungen/Lehrgänge wurden im Jahr 2016 durchgeführt:

Seepferdchen 2
Deutsches Jugendschwimmabzeichen Bronze 3
Deutsches Jugendschwimmabzeichen Gold 10
Deutsches Rettungsschwimmabzeichen in Silber: 17
Wiederholung des DRSA Silber 1



Erste-Hilfe-Grundlehrgang: ..... 66 Teilnehmer
Sanitätstraining: ..... 26 Teilnehmer
Erste-Hilfe bei Kindernotfällen ..... 3 Teilnehmer

Folgende Lehrgänge wurden auf anderen Gliederungsebenen besucht:

Fortbildung SanB 1
Fortbildung EH/San-Ausbilder 1
Lehrgang Internet und Soziale Medien 1
Lehrgang TYPO3 für Fortgeschrittene 1

Kam. Heike Thormeyer führt regelmäßig für den Förderkreis Lehrschwimmbecken Höver e.V. Kurse für Aquafitness, Aquajogging und Wassergymnastik durch.

Ausbildungsstand (Stand 31.12.2016)

Lehrschein Schwimmen/Rettungsschwimmen: 4
Ausbildungsassistent Schwimmen: 1
Ausbildungsassistent Rettungsschwimmen 1
Fachübungsleiter S/RS (DSB): 2
Übungsleiter B (Sport in der Prävention) 1
Multiplikator Breitensport 1
Sanitätshelfer (SanA): 4
Sanitäter (SanB): 2
Erste-Hilfe-Ausbilder: 1
AED-Ausbilder: 1
Sanitäts-Ausbilder: 1
Ausbilder/Prüfer Wasserrettungsdienst: 1
DLRG Bootsführerschein A (Binnengewässer): 2
DLRG Bootsführerschein B (Seeschifffahrtsstr.): 1
Ausbilder/Prüfer DLRG Bootsführerschein A: 1
BOS-Sprechfunker: 1
DLRG Einsatzführer/Zugführer: 1
Fachberater Wasserrettung: 1
Wettkampfrichter F1 (ehemals Stufe 1): 2
Wettkampfrichter E2 (ehemals Stufe 3): 1
Wettkampfrichter D1/2 (ehemals Stufe 4): 2

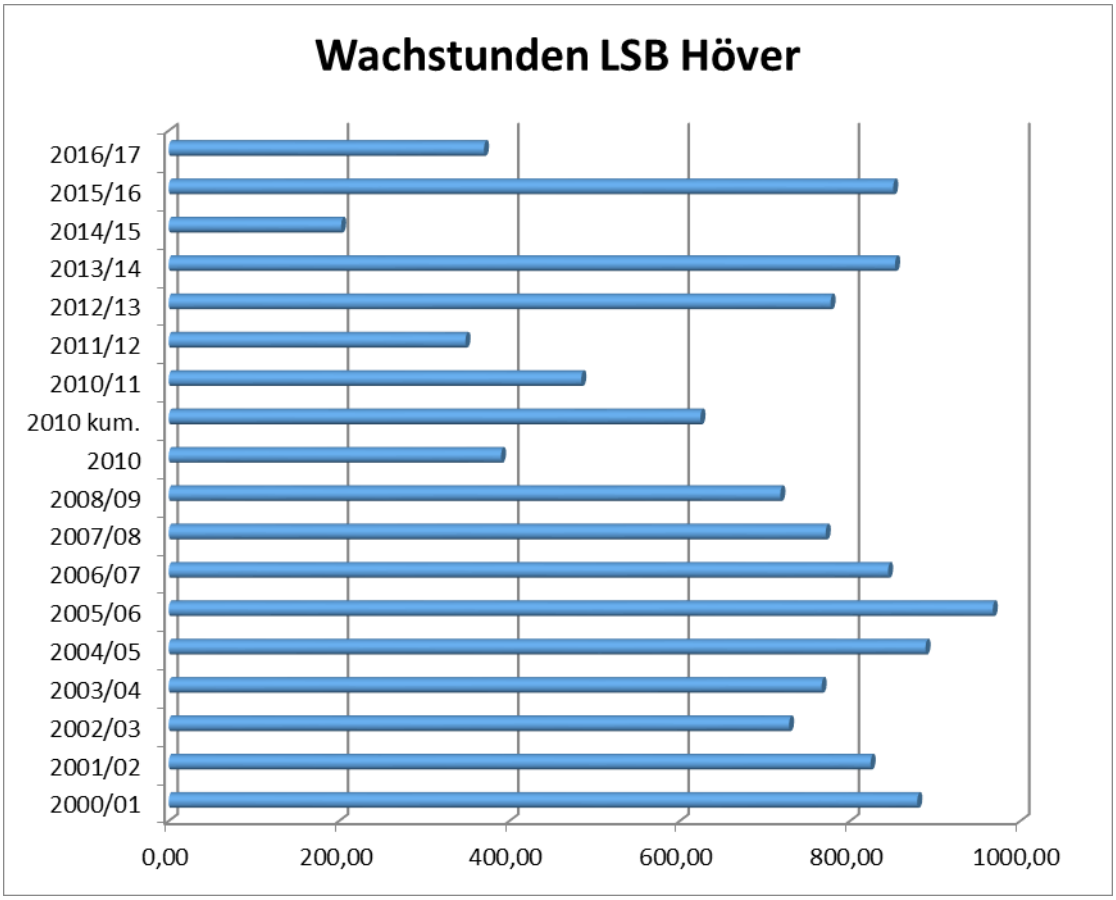
Wasserrettungsdienst

Die aktiven Mitglieder der Ortsgruppe Sehnde stellen oder unterstützen mit ihren unterschiedlichen Qualifikationen an verschiedenen Gewässern in der Region Hannover den Wasserrettungsdienst. Mittlerweile sind auch ein paar der jüngeren Rettungsschwimmer in der Lage, an den Diensten teilzunehmen. Neben dem Dienst im Lehrschwimmbecken Höver und im Waldbad Sehnde zählen z.B. auch das Steinhuder Meer bzw. der Altwarmbüchener See zu den Wachgewässern.

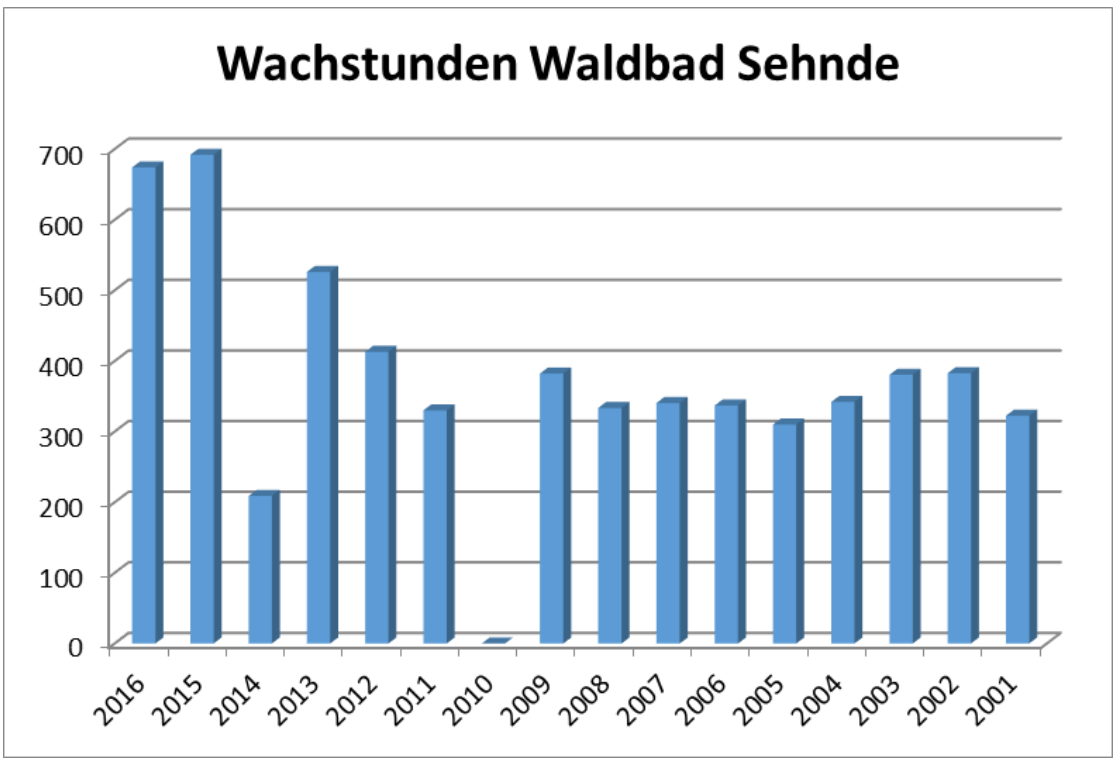
Für das vergangene Jahr möchte ich mich auch im Namen von Markus Angermann bei allen aktiven Kameradinnen und Kameraden bedanken, die uns bei den verschiedenen Maßnahmen tatkräftig unterstützt haben. Für das neue Jahr sind wieder ein paar Veranstaltungen geplant, für deren Durchführung die Ortsgruppe auf viele helfende Hände angewiesen ist. Wir würden uns freuen, wenn hier auch wieder ein paar jüngere Kameradinnen und Kameraden Zeit und Lust finden.

Weitere Berichte finden sich bei den Veranstaltungen auf den folgenden Seiten des Jahrbuchs.

LSB Höver



Waldbad Sehnde



3 Aus– und Fortbildungen

Erste-Hilfe-Lehrgang und Sanitätstraining
ht Neunzehn Kameradinnen und Kameraden der DLRG Ortsgruppe Bad Sazuflen nahmen am 06.03.2016 an einem Sanitätstraining teil, dass vom Kam. Helge Thormeyer durchgeführt wurde. Bereits zum wiederholten Mal frischten die Teilnehmer ihre Kenntnisse auf.

Folgende Themengebiete wurden bei der Fortbildung besprochen und praktisch geübt:

Diagnostik
- Trauma Algorithmus
- ABCDE-Schema

Der bewußtlose Patient
- Ursachen der Bewußtlosigkeit
- Atmung, Puls, Blutdruck (Monitoring)
- Maßnahmen

Kreislaufstillstand
- 2-Helfer-Methode nach Guidelines 2015

Atemstörungen
- Ursachen
- Maßnahmen

Hitzeschäden
- Sonnenstich
- Hitzeschock
- Hitzeerschöpfung

Ein weiteres Sanitätstraining sowie ein Erste-Hilfe-Lehrgang im Herbst mussten leider ausfallen.

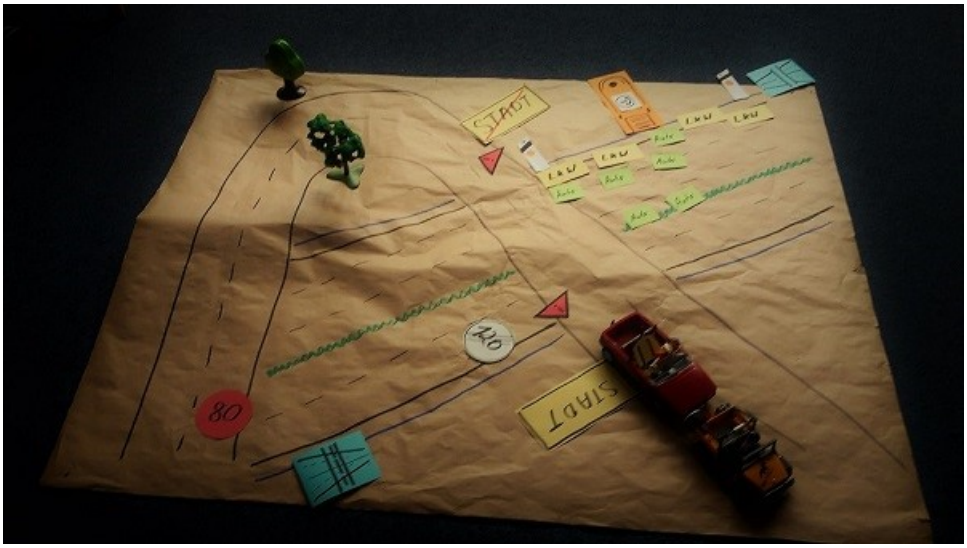
Fortbildung Erste-Hilfe– und Sanitäts-Ausbilder

ht Regelmäßige Fortbildungen – Voraussetzung, um weiterhin ausbilden zu können. Am ersten Juniwochenende besuchte ein Mitglied der Ortsgruppe eine Fortbildung zum Sanitätsausbilder. Aufgrund der Dringlichkeit kam nur ein Lehrgang in einem anderen Landesverband in Frage. Im Sport- und Seminarcenter in Radevormwald wurde ein solcher Lehrgang vom Landesverband Nordrhein e.V. angeboten.

Vorrangig bei der Fortbildung war der Erfahrungsaustausch zwischen den Ausbildern. Außerdem bestand die Möglichkeit, Hilfsmittel für die Ausbildung und Durchführung der Herz-Druck-Massage auszuprobieren, z.B. das CPRmeter von LAERDAL oder das CPREzy.

Am Sonntag bekamen wir Besuch von einem RUND-Team. Hier wurden Möglichkeiten aufgezeigt, die realistische Unfall- und Notfalldarstellung mit einfachen Mitteln selbst bei Lehrgängen einzusetzen.

Alles in allem ein sehr interessanter Lehrgang und die Möglichkeit, auch einmal in einen anderen Landesverband hineinzuschauen.

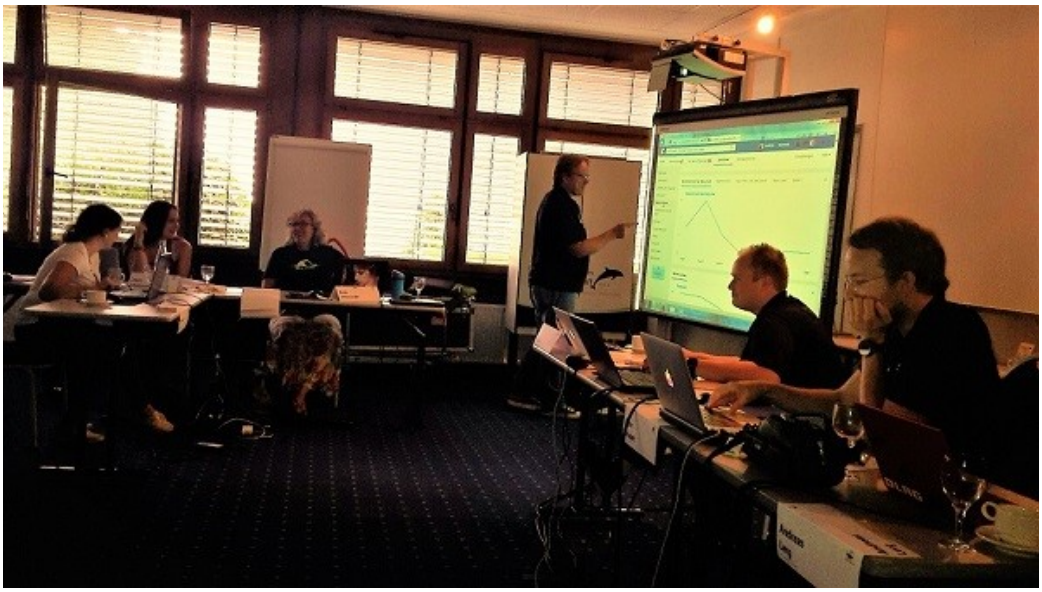


Lehrgang Internet und Soziale Medien

ht Anfang September fand in Bad Nenndorf ein Lehrgang mit dem Titel „Internet und Soziale Medien“ statt. Zielgruppe waren Leider der Verbandskommunikation, Webmaster und sonstige Öffentlichkeitsarbeiter der Gliederungen. Teilnehmer aus dem ganzen Bundesgebiet nahmen an dem Lehrgang teil.

Das Ziel war unter anderem die Verbesserung der Strukturierung des Internetauftritts sowie eine sinnvolle Nutzung sozialer Medien.

Gerade die Sozialen Medien nehmen immer mehr an Bedeutung zu. Kenntnisse über den sinnvollen Einsatz von Facebook, Instagram, Twitter und Co. sind erforderlich, um Menschen zu erreichen.



Auch die DLRG Ortsgruppe Sehnde e.V. verfügt mittlerweile über verschiedene Möglichkeiten.

Da ist zunächst der Internetauftritt unter **sehnde.dlrg.de**. Hier findet man viele Informationen, die Ausschreibungen für Lehrgänge, Berichte oder Ankündigungen von Veranstaltungen, Termine und nicht zuletzt auch das Jahrbuch.

Dann gibt es eine Facebook-Seite (**https://www.facebook.com/DLRGSehnde/**). Hier finden sich neben Beiträgen zu Veranstaltungen auch Beiträge von anderen Facebook-Nutzern, Informatives, Witziges, manchmal auch Seltenes.

Für Interessierte, die Facebook nicht nutzen wollen, trotzdem aber an den Informationen interessiert sind, steht eine Smartphone-App kostenlos zur Verfügung. Unter der Adresse … steht die App kostenlos zum Download zur Verfügung.

Unter der Adresse **dlrgsehnde** steht auch ein Instagram-Account bereit.

Rechts auf dieser Seite findet ihr die QR-Codes für den jeweilig direkten Zugang zu den Seiten.

Internetseite

Facebook

Instagram

Lehrgang TYPO3 für Fortgeschrittene

ht Für die Verwaltung der Internetseiten hat die DLRG bereits vor Jahren das System TYPO3 eingesetzt. Ziel ist ein einheitlicher Internetauftritt aller Gliederungen im ganzen Bundesgebiet.

Die komplexe Struktur, die mehr und mehr um Funktionen, sogenannte Apps, erweitert wird, erfordert eine ständige Weiterbildung der Webmaster.

Eine solche Fortbildung fand im August in Bad Nenndorf statt. Auch aus der Ortsgruppe Sehnde nahm ein Mitglied daran teil.

Lehrgangsinhalte waren unter anderem:

- Rechtliche Aspekte beim Internetauftritt
- Gestaltung und Ziele des Internetauftritts
- Tipps und Möglichkeiten rund um Typo3 und das ISC (Internet Service Center)
- Die Apps, unter anderem die Seminar-, Termin– und News-App
- Dynamik durch Filtermöglichkeiten
- Austausch von besonderen Gestaltungsmöglichkeiten
- Das Supportsystem der DLRG
- Ausblick auf zukünftige Erweiterungen und Änderungen
- Einblick in die Technik hinter dem Auftritt

Während des Lehrgangs konnte bereits Gelerntes direkt in die Praxis umgesetzt werden. Die Lehrgangsleitung stand dabei mi Rat und Tat zur Seite.

4 Einsatz

Ferienpass MBC

ht Zwei Helfer, ein Bootsführer und ein Rettungsschwimmer, begleiteten am 23.07.2016 mit einem Motorrettungsboot die Ferienpassaktion des MBC Sehnde.

Die Kinder wurden morgens um 10:00 Uhr mit Rettungswesten versorgt und auf sieben Vereinsboote verteilt. Anschließend fuhren die verschiedenen Boote unter Begleitung des MRB „Goldbärchen“ zunächst bis zur Schleuse Bolzum. Nach einer kleinen Wartezeit ging es dann hinauf in den Stichkanal und weiter Richtung Hildesheim. Die Fahrt führte bis Algermissen, von wo nach einer kleinen Unterbrechung die Rückfahrt angetreten wurde.

Gegen 15:30 Uhr lagen alle Boote wieder im Hafen. Verschiedene Mitglieder des MBC hatten bereits einiges vorbereitet, natürlich gab es Bratwurst vom Grill. Aber auch verschiedene Spiele wurden angeboten, bis die Kinder nach und nach von den Eltern abgeholt wurden.

Eingesetzte Kräfte: 0/1/1/2

Beginn 10:00 Uhr

Ende 16:30 Uhr

5 11. Sehnder Stichkanalschwimmen

ht 45 Teilnehmer aus ganz Deutschland nahmen am Samstag, dem 18.06.2016 am 11. Sehnder Stichkanalschwimmen teil. Verteilt auf fünf Wettkampfklassen konnten fast alle Teilnehmer ihre jeweilige Strecke unter fast optimalen Wetterbedingungen beenden.

Auf dem Stichkanal nach Hildesheim war ein Rundkurs von 1,2 km Länge abgesteckt worden, der Wendepunkt lag an der ersten Brücke Richtung Hildesheim. An der Brücke war – gleichzeitig als Wendemarkierung – für die Langstreckenschwimmer eine Versorgungsstation aufgebaut. In aufgeschnittenen Kanistern konnten die Teilnehmer vor dem Start ihre Getränke und Snacks unterbringen, diese wurden mit der jeweiligen Startnummer versehen dann von der Brücke bis auf die Wasseroberfläche herabgelassen.

Nach dem Schwimmen konnten sich alle Teilnehmer kostenlos bei Bratwurst, Kartoffel-, Nudel- und Krautsalat stärken, außerdem standen Äpfel, Bananen und Müsliriegel sowie Wasser und Apfelschorle zur Verfügung.

Langstrecke (12 km, ohne Flossen)
110 Claude Fleischmann, Hamburg, 1974 (02:51:08, Platz 1)
105 Ralf Winking, Altenberge, 1969 (02:58:53, Platz 2)
111 Silke Nevermann, Hamburg, 1969 (03:09:11,Platz 3)
102 Jörg Fischer, Barsinghausen, 1961 (03:10:07, Platz 4)
115 Michael Schernikau, Dannenberg, 1961 (03:19:36, Platz 5)
104 Björn Alexander Jansen, Hopsten, 1979 (03:32:46, Platz 6)
103 Michael Marek, Hannover, 1961 (03:33:18, Platz 7)
108 Tim Teege, Hamburg, 1984 (nicht angetreten)
114 Barbara Resch, Münster, 1970 (nicht angetreten)

Langstrecke (12 km, mit Flossen)
101 Rolf Schlösser, Garbsen, 1953 (03:18:19, Platz 1)

Langstrecke (12 km, Staffel)
116 Jon Gröning, Ibbenbüren,1974 / Fabian Höglsberger, Münster, 1994 (03:11:27, Platz 1)

Mittelstrecke (7,2 km)
410 Elke Brinkmann, Niederklütz, 1965 (01:52:53, Platz 1)
409 Andreas Lippold, Hannover, 1985 (02:55:11, Platz 2)
411 Knuth Lippold, Hamburg, 1959 (03:05:35, Platz 3)

Kurzstrecke (3,6 km)

331 Bernd Markgraf, Sehnde, 1962 (00:52:58, Platz 1)
335 VolkerKühling, Burgdorf, 1969 (00:55:05, Platz 2)
248 Malte Bröhenhorst, Löhne, 1989 (00:55:39, Platz 3)
315 Viktor Kimmel, Wolfsburg, 1987 (00:57:55, Platz 4)
203 Dr. Ralf Struthoff, Oerlinghausen, 1966 (00:57:58, Platz 5)
316 Stefano Tot, Hannover, 1975 (00:58:00, Platz 6)
330 Martin Kuhfahl, Hannover, 1965 (00:58:13, Platz 7)
250 Daniel Tahedl, Hannover, 1989 (00:59:08, Platz 8)
201 Stephan Fabig, Langenhagen, 1965 (00:59:09, Platz 9)
328 Gabriel Prado, Seelze, 1989 (00:59:36, Platz 10)
246 Stefan Leunig, Laatzen, 1975 (00:59:58, Platz 11)
228 Julian Teuber, Lotte, 1991 (01:00:37, Platz 12)
325 Florian Horch, Seelze, 1976 (01:00:38, Platz 13)
224 Jens Schüttken, Osnabrück, 1985 (01:01:26, Platz 14)
225 Marc Papenbreer, Osnabrück, 1985 (01:01:26, Platz 14)
229 Hanno Recke, Laatzen, 1979 (01:02:33, Platz 16)
327 Michael Kreitz, Seelze, 1962 (01:06:03, Platz 17)
212 Thoralf Rapsch, Neu Wulmstorf, 1963 (01:07:52, Platz 18)
326 Lars Franzkowiak, Braunschweig, 1972 (01:08:49, Platz 19)
247 Michael Weisker, Hannover, 1966 (01:09:00, Platz 20)
302 Pascal Jeß, Hannover, 1987 (01:09:00, Platz 20)
249 Björn Höhne, Hannover, 1978 (01:10:38, Platz 22)
202 Sylke Kröger, Bünde, 1970 (01:11:54, Platz 23)
207 Andreas Wappenhans, Wennigsen, 1974 (01:11:54, Platz 23)
222 Maike Sauer, Garbsen, 1978 (01:11:54, Platz 23)
208 Jürgen Neumann, Barsinghausen, 1954 (01:14:50, Platz 26)
206 Nadine Holzkämpfer, Sehnde, 2000 (01:15:21, Platz 27)
210 Christian Nolte, Hannover, 1969 (01:21:31, Platz 28)
329 Christine Töpfer, Stendal, 1962 (01:27:58, Platz 29)
332 Hans Ahrens, Lehrte, 1953 (01:29:13, Platz 30)
245 Anna Völkert, Sehnde, 1998, (01:30:15, Platz 31)
333 Anke Löhr, Sarstedt, 1998 (Abbruch nach 2 Runden)
354 Sven Liefke, Eisenhüttenstadt, 1966 (nicht angetreten)

Die Veranstaltung konnte bereits eine Stunde vor dem vorgegebenen Zeitpunkt beendet werden.

6 Bezirksmeisterschaften

ht Am 30.01.2016 fanden die gemeinsamen Meisterschaften der beiden DLRG-Bezirke Hannover-Land und Hannover-Stadt im Stadionbad in Hannover statt. Da es eine der ersten Veranstaltungen im Wettkampfjahr bundesweit war, wurde erstmalig nach dem neuen Regelwerk geschwommen. Dabei fällt seit dem 01. Januar diesen Jahres die Disziplin Herz-Lungen-Wiederbelebung aus dem Wettkampfgeschehen heraus.

43 Mannschaften und 90 EinzelschwimmerInnen aus beiden Bezirken nahmen an der Veranstaltung teil. Aus der Ortsgruppe Sehnde waren drei Mannschaften mit jeweils fünf Schwimmerinnen und Schwimmern sowie vier Einzelteilnehmer dabei.

Bei der Siegerehrung ergab sich folgendes Ergebnis:

Einzelmeisterschaften:

AK 12 weiblich: Julia Hartig, Finja Meyfeld, Finja Kotte, Marisa Lenz, Jarla Müller – Platz 2 mit 1822,22 Punkten

AK 12 männlich(gemischt): Finn Kurth, Yasmin Meyer, Marike Müller, Pauline Klützke, Casey Kohn – Platz 4 mit 1619,41 Punkten

AK 13/14 weiblich: Alina Brieger, Leonie Brieger, Ann Sophie Trantow, Isabell Madeleine Trantow, Luise Marie Trantow – Platz 1 mit 2125,84 Punkten

Mannschaftsmeisterschaften:

AK 13/14 männlich: Jan Luca Hatesur – Platz 7 mit 1111,55 Punkten

AK 15/16 männlich: Cedric Brauns – Platz 5 mit 1217,33 Punkten

AK 15/16 weiblich: Anna-Lena Minsel – Platz 3 mit 1332,24 Punkten, Nadine Holzkämpfer – Platz 1 mit 1601,91 Punkten.

Herzlichen Glückwunsch allen Mannschaften und Einzelteilnehmern, besonders aber den Erstplatzierten, sie nehmen als Bezirksmeister ihrer jeweiligen Altersklasse an den Landesmeisterschaften teil. Ein Dankeschön allen Eltern, Betreuern und Trainern, die diese Leistung möglich gemacht haben. Ein Dankeschön geht auch an Annika Klose, Björn Fischer, Markus Angermann, Henning Holaschke und Helge Thormeyer, die als Wettkampfrichter den Gesamtablauf der Veranstaltung unterstützten.

7 Sonstiges

Raufballturnier der Bezirksjugend

akku Vom 12.11. -13.11. 2016 war es mal wieder so weit, wir durften in unseren Hallen mal wieder die Bezirksjugend beherbergen für ihr Raufballturnier.

Es hatten sich 5 Mannschaften gefunden, die an diesem Spektakel teilnahmen. Tagsüber wurden die Spiele mit Hin- und Rückrunde ausgeführt. Bei einsetzender Dämmerung wurde sich nach den Spielen erst einmal mit Hotdogs gestärkt. In der Zwischenzeit hatten wir für die Bezirksjugend in der Schwimmhalle das Abendprogramm aufgebaut, für die Schwimmbadparty. Am nächsten Morgen, nach einer kurzen Nacht in der Turnhalle, wurde noch gemeinsam gefrühstückt und dann die Taschen gepackt. Die Bezirksjugend hat schon für 2017 einen Termin reserviert.

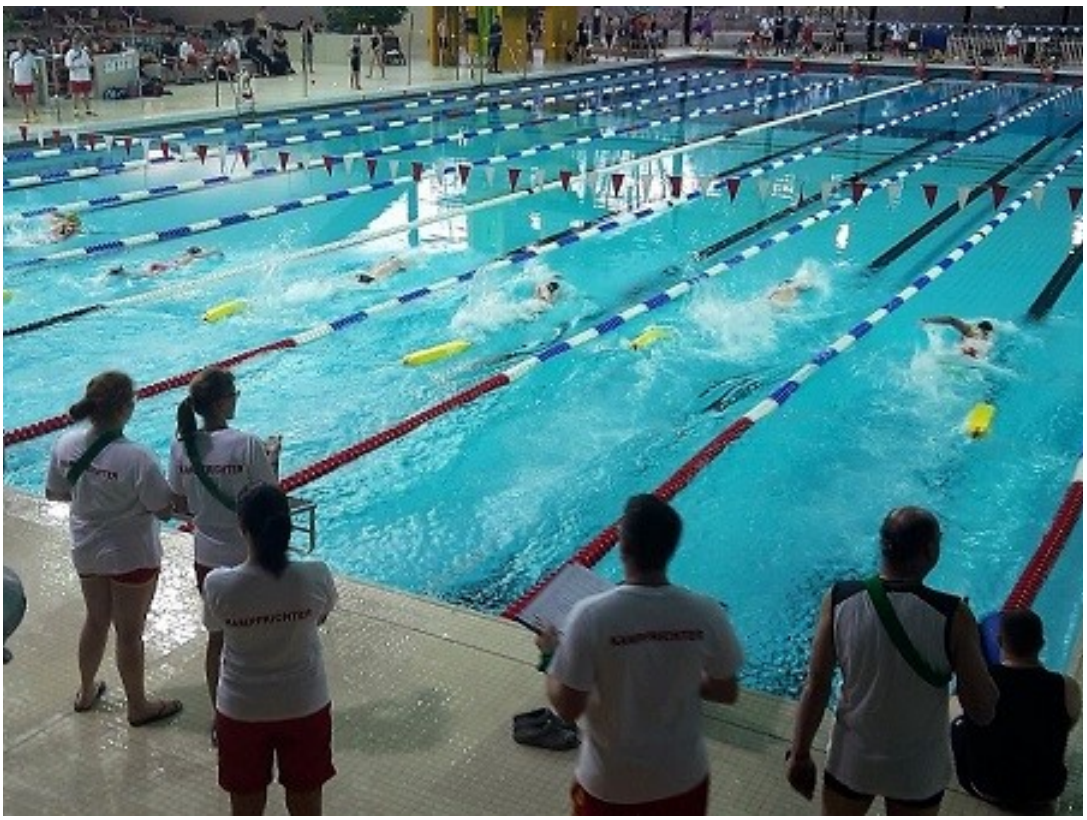
Altwarmbüchener See

akku Am 13. und 14.08.2016 haben 3 Kameradinnen und Kameraden aus Sehnde die Ortsgruppe Isernhagen unterstützt, die beim 9. Altwarmbüchener Outdoor Schwimmen die Absicherung auf dem Wasser übernahm.

Hierbei konnten Nadine und Luise Marie einen Einblick in die Arbeit eines Rettungsschwimmers bekommen. Arbeiten mit dem Boot, der Kontakt mit den Teilnehmern, Knotenkunde, den Altwarmbüchener See kennen gelernt, und die Beaufsichtigung der Schwimmveranstaltung. Bei weit über 300 Schwimmern im Wasser war es ein Erlebnis für die beiden. Zweimal mussten Personen an Bord genommen werden, die körperlich erschöpft waren.

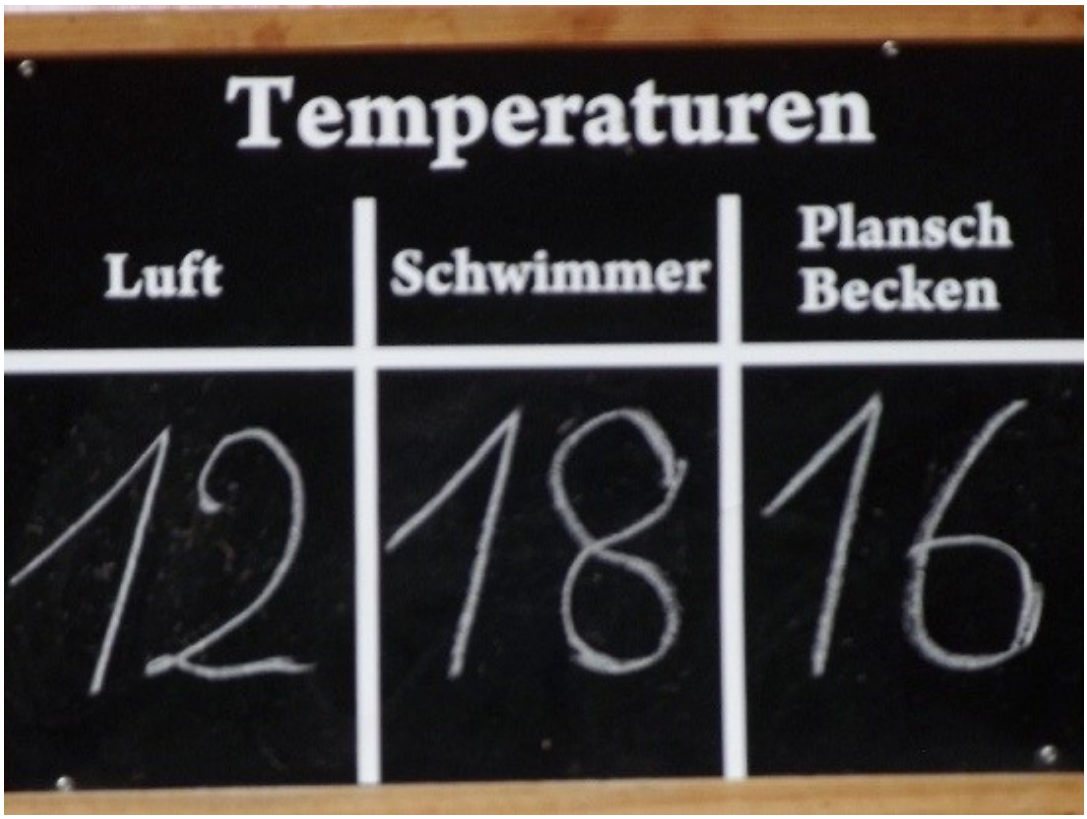
Nadine hat es nicht davon abgehalten, dass sie am Sonntag auch mitschwimmen wollte. 2500m waren das erklärte Ziel, das sie mit dem 5. Platz sehr gut gemeistert hat. Luise Marie und Akku hatten immer ein Auge auf sie, damit sie auch ins Ziel kam.

Bezirksmeisterschaften
30. Januar 2016



Jahreshauptversammlung
05. März 2016

Anschwimmen Waldbad
14. Mai 2016

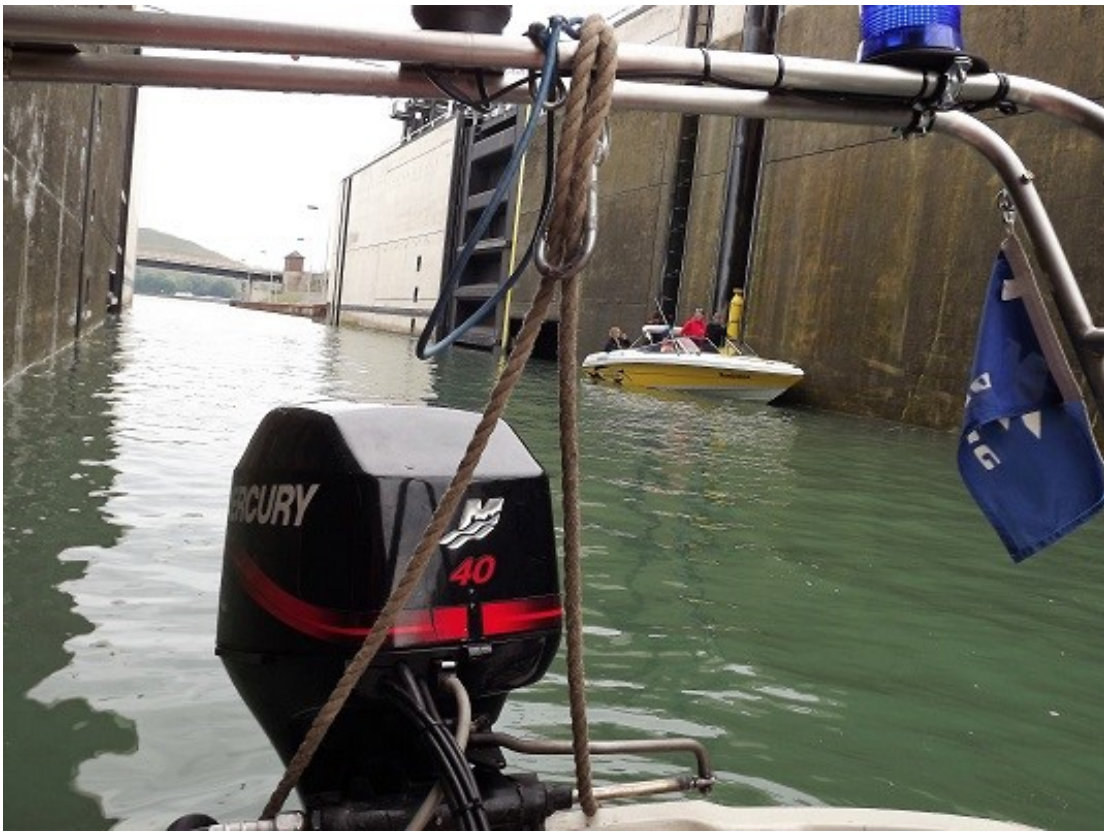


Fortbildung Sanitäts-Ausbilder
03.—05.Juni 2016

Stichkanalschwimmen
18. Juni 2016

Stichkanalschwimmen
18. Juni 2016

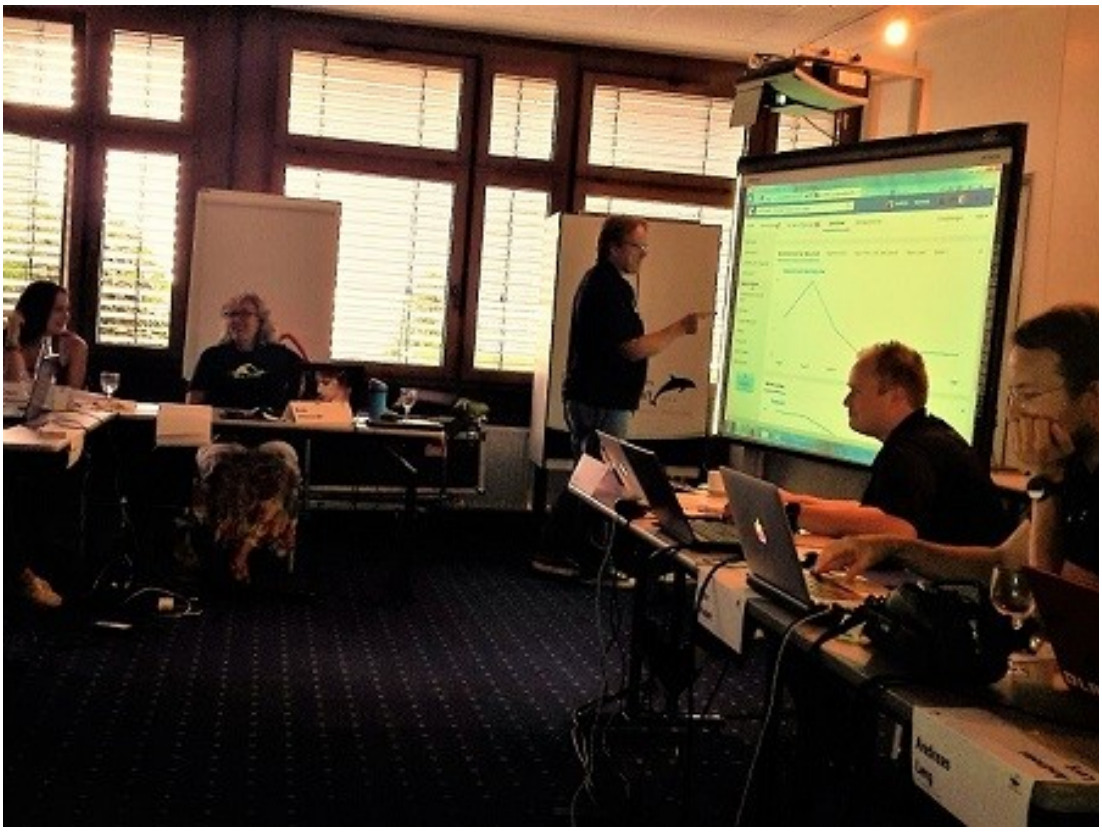
Ferienpass MBC
23. Juli 2016



San-Training
31. Juli 2016

9. Altwarmbüchener Outdoorschwimmen
18. Juli 2015

Internet und soziale Medien
September 2016



Raufballturnier der Bezirksjugend
12.—13. November 2016

Rettungswesten-Test
22. Dezember 2016

Bergfest Sehnde
August 2016

Aquafitness, Sommerfest

Sommerfest
13.09.2016

8 Aktuelles

8.1 Trainingszeiten

Hallenbadsaison (Oktober – April)

Wassergewöhnung und Anfängerschwimmen
Babyschwimmen*
Anfängerschwimmen*

Jugendtraining

Jugend	Do., 17:15 – 18:15 Uhr
Junioren	Do., 18:15 – 19:15 Uhr
Juniorretter	Do., 19:15 – 20:15 Uhr

Rettungsschwimmen

Schwimmhalle	Do., 20:15 – 22:00 Uhr
Zusatztermine nach Absprache	

Schwimmen und Co

Freies Training	Mo., 20:00 – 22:00 Uhr
Seniorengruppe	Sa., 17:00 – 18:00 Uhr
Wassergymnastik*	Di., 15:30 – 16:30 Uhr
Aquajogging*	Sa., 17:00 – 18:00 Uhr
	Sa., 18:00 – 19:00 Uhr

* Eine Veranstaltung des Förderkreises Lehrschwimmbecken Höver e.V., Anmeldung erforderlich.

Freibadsaison (Mai – September)

Für alle Trainingsgruppen
Jeden Donnerstag ab 18:00, Treffpunkt am DLRG-Heim,
Zusatztermine oder andere Örtlichkeiten nach Absprache

8.2 Termine

März

18.03.2017		Aktion Saubere Landschaft Höver
25.03.2017	16:00 Uhr	Jahreshauptversammlung

April

15.04.2017		Osterfeuer Höver
22.04.2017	14:30 Uhr	Wasservolleyballturnier
23.04.2017		außerordentliche Bezirkstagung

Mai

13.05.2017	10:00 Uhr	Saisoneröffnung Waldbad
26.—28.05.2017		Volks– und Schützenfest Höver

Juni

17.06.2017		Stichkanalschwimmen

September

16.09.2017		Abschwimmen Waldbad

November

03.11.2017	18:30 Uhr	Grünkohlessen
11.—12.11.2017		Raufballturnier

Dezember

02.12.2017	14:00 Uhr	Weihnachtsmarkt in Höver
02.12.2017	14:00 Uhr	Weihnachtsmarkt in Sehnde

Vorstandssitzungen
Unsere Vorstandssitzungen sind grundsätzlich öffentlich. Sie finden in der Regel monatlich Mittwoch um 19:30 Uhr statt . Die genauen Termine werden auf der Homepage und per Aushang im LSB Höver bekanntgegeben.

Sonstiges
Änderungen der Termine bleiben vorbehalten. Die Termine werden jeweils rechtzeitig vorher per Aushang im LSB Höver und per Email bekanntgegeben. Für die Aufnahme in den Email-Verteiler bitte kurze Email an kommunikation@sehnde.dlrg.de.

Impressum

Herausgeber:
Vorstand der DLRG Ortsgruppe Sehnde e.V.
c/o Uwe Eichelkraut
Brunnenstraße 5
31319 Sehnde-Höver
05132.866176
info@sehnde.dlrg.de
http://sehnde.dlrg.de
V.i.S.d.P.:
Helge Thormeyer
Redaktion:
Uwe Eichelkraut (ue)
Helge Thormeyer (ht)
Markus Angermann (akku)
E-Mail:
jahrbuch@sehnde.dlrg.de
Layout:
Helge Thormeyer
Druck:
Uwe Eichelkraut
Erscheinungsdatum:
25. März 2017