

Jahrbuch 2018

DLRG Ortsgruppe Sehnde e.V.



Deutsche-Lebens-Rettungs-
Gesellschaft
Ortsgruppe Sehnde e.V.

Vorwort



**Liebe Kameradinnen und Kameraden,
werte Leserinnen und Leser,**

2018 liegt schon wieder weit hinter uns und es ist wie alle Jahre so üblich, in unserem Jahrbuch Rückschau zu halten.

Das Jahr 2018 war ein schönes Jahr für die OG, war es doch wieder einmal ein Jahr, das angefüllt war mit vielen Veranstaltungen und kontinuierlichem Trainingsbetrieb.

Begonnen haben wir schon früh im Jahr mit dem fitmachen des Vereinsheims. Bei der Veranstaltung „Rock im Waldbad“ freuten wir uns gemeinsam mit den Waldbadfreunden über den Besucherrekord. Wieder einmal war auch das Stichkanalschwimmen sehr gut besucht, obwohl der Wettergott uns nicht gerade zugeneigt war. Die Teilnahme anlässlich des Holcim-Geburstages mit einem Smoothie-Stand war auch ein optisches Highlight. Kulturell waren wir als Unterstützer bei den „Zwei tollen Tagen im Waldbad“ unterwegs. Und halfen auch den Damen von „Höver's Herz“ mit einer kleinen Bühne und Technik bei Ihrem alljährlichen Flohmarkt. Auch die Feier zum 50-jährigen Bestehen unserer Trainingsstätte Lehrschwimmbekken Höver mit über 230 Besuchern bleibt uns lebhaft in Erinnerung.

Neben dem regulären Trainingsbetrieb, sowohl in Höver als auch Sehnde, war es auch hier ein „gut besuchtes“ Jahr. In Höver bahnt es sich an, dass der Trainingsalltag kaum noch mit den vielen Schwimmern zu meistern ist. Die Bezirksmeisterschaften wurden wieder erfolgreich, auch mit vielen Neuzugängen absolviert. Unterstützung bei den ersten FireFit-Championships und an den hiesigen Gewässern taten ein Übriges. So das wir von einem „erfüllten“ Jahr sprechen können.

Erneut können wir von den weiterhin positiven Mitgliederzahlen berichten. Weiterhin basiert dies auf der herausragenden Arbeit von unserem Jungvater „Akku“. Zum Jahreswechsel konnten wir somit 176 Mitglieder verzeichnen, so viele wie lange nicht mehr. Auch die Geselligkeit kam beim alljährlichen Grünkohlessen nicht zu kurz.

Alles im allem war es ein super Jahr, und das ist ja auch mal ganz schön. Mein Dank gilt all denen, die wieder im, am und auf dem Wasser ihren Dienst versehen haben. Aber auch die Helfer und Organisatoren möchte ich nicht vergessen. Danke auch an Helge, der dieses Jahrbuch wieder möglich gemacht hat.

Und nun wieder viel Spaß beim Lesen.

Sehnde, im März 2019

Uwe Eichelkraut
1. Vorsitzender

Inhaltsverzeichnis

1	Gremien		4
	1.1	Jahreshauptversammlung 2018	4
	1.2	Mitgliederstatistik	7
2	Technische Leitung		8
		Technische Leitung	8
3	Veranstaltungsberichte		12
4	Sehnder Stichkanalschwimmen		18
6	Bilder aus dem Jahr 2018		20
7	Aktuelles		33
	7.1	Trainingszeiten	33
	7.2	Termine	34
8	Impressum		36



1 Gremien

1.1 Jahreshauptversammlung 2018

Aus dem Protokoll

Samstag, 24. März 2018

Beginn: 16:05 Uhr

Ende: 17:05 Uhr

Anwesenheit: lt. Teilnehmerliste

TOP 1 Eröffnung und Begrüßung

Der Vorsitzende Uwe Eichelkraut begrüßt die erschienenen Mitglieder der DLRG Ortsgruppe Sehnde e.V. zur diesjährigen Jahreshauptversammlung. Er begrüßt den Vertreter des Bezirkes, den stellvertretenden Bezirksleiter Technik Helge Thormeyer.

TOP 2 Benennung des Protokollführers

Nach Vorschlag des Versammlungsleiters wird Helge Thormeyer einstimmig zum Protokollführer ernannt.

TOP 3 Überprüfung der Ordnungsmäßigkeit der Einladung

Der Versammlungsleiter stellt fest, dass die Einladung zur Jahreshauptversammlung ordnungsgemäß und rechtzeitig erfolgt ist. Hierzu kommt kein Widerspruch aus der Versammlung.

TOP 4 Feststellung der Stimmberechtigung

Anhand der vorliegenden Teilnehmerliste stellt der Versammlungsleiter fest, dass von den 20 erschienenen Personen 20 stimmberechtigt sind.

TOP 5 Feststellung der Beschlussfähigkeit

Die Beschlussfähigkeit ist somit gegeben.

TOP 6 Aushändigung der Anträge an die stimmberechtigten Mitglieder

Dem Versammlungsleiter liegen keine Anträge vor.

TOP 7 Bekanntgabe des Protokolls der letzten Jahreshauptversammlung

Das Protokoll der letzten Jahreshauptversammlung liegt den Mitgliedern im ausgegebenen Jahrbuch 2017 vor. Auf das Vorlesen dieses Protokolls wird verzichtet. Kam. Uwe Eichelkraut teilt mit, dass im TOP 15 das Alter des LSB Höver auf 49 Jahre geändert werden muss.

TOP 8 Beschluss über die Tagesordnung

Die vorliegende und mit der Einladung verschickte Tagesordnung wird einstimmig genehmigt.

TOP 9 Berichte des Vorstandes mit Aussprache

Der Versammlungsleiter Kam. Uwe Eichelkraut weist auf die ausgeteilten Exemplare des Jahrbuchs 2017 hin. Er macht einen Streifzug durch das Jahr 2017 und erläutert die Schwerpunkte im vergangenen Jahr.

Der Schatzmeister Dirk Hübscher verliest den Jahreskassenabschluss für das Haushaltsjahr 2017. Aus der Versammlung kommen keine Fragen.

TOP 10 Berichte der Revisoren

Der Bericht der Revisoren wird von Kam. Björn Fischer verlesen. Die Revisoren haben die Kasse am 05.02.2018 geprüft, bescheinigen dem Schatzmeister eine ordnungsgemäße Kassenführung und beantragen die Entlastung des Vorstandes.

TOP 11 Entlastung des Vorstandes

Auf Antrag der Revisoren wird der Vorstand mit 15 Ja-Stimmen und 5 Enthaltungen entlastet.

TOP 12 Haushaltsplan

Kam. Dirk Hübscher verliest den Haushaltsplanentwurf. Der Haushaltsplan wird einstimmig genehmigt

TOP 13 Ehrungen

Für langjährige Mitgliedschaft wurden folgende Kameradinnen und Kameraden geehrt:

Mitgliedszeichen in Bronze (10 Jahre)

Gitta Jäger, Andreas Großmann, Barbara Großmann, Stefanie Großmann, Alexandra Großmann

Mitgliedszeichen in Silber (25 Jahre)

Jan Reiners

Mitgliedszeichen in Gold (40 Jahre)

Annegret Faber, Wilfried Busche, Uta Claaßen

TOP 14 Anträge

Es wurden keine Anträge eingereicht.

TOP 15 Perspektivplanung

Kam. U. Eichelkraut gibt einen kleinen Überblick über die geplanten Veranstaltungen und was sich im Bezirk an Neuerungen abzeichnet.

Der Versammlungsleiter berichtet, dass die Stadt Sehnde das LSB Höver in einen Ganzjahresbetrieb zu überführen. Bis auf acht Wochen über die Sommerferien soll das Bad dann ganzjährig geöffnet bleiben.

Die Blechhütte der Ortsgruppe im Waldbad soll im nächsten Jahr abgebaut werden. Als Ersatz soll eine Doppelgarage auf dem Gelände des Waldbades aufgebaut werden. Die Einzelheiten müssen noch mit der Stadt besprochen werden.

TOP 16 Verschiedenes

Kam. U. Velte stellt eine Frage zum Training im Waldbad, diese wird vom Versammlungsleiter aufgenommen und geklärt.

Kam. F. Ewald stellt eine Frage zur Ehrenamtskarte als Eintrittskarte für das Schwimmbad. Diese wird von Wolfgang Toboldt beantwortet.

Wolfgang Toboldt teilt Informationen von den Waldbadfreunden mit der Versammlung. Es sollen verschiedene Gegenstände für das Waldbad angeschafft werden. Des Weiteren berichtet er über Termine der Waldbadfreunde.

TOP 17 Abschluss

Der Versammlungsleiter beendet um 17:05 Uhr die Jahreshauptversammlung mit abschließenden Worten und lädt alle Anwesenden zu einem kleinen Imbiss ein.



1.2 Mitgliederstatistik 2018

Die Mitgliederstatistik stellt sich für das Jahr 2018 wie folgt dar:

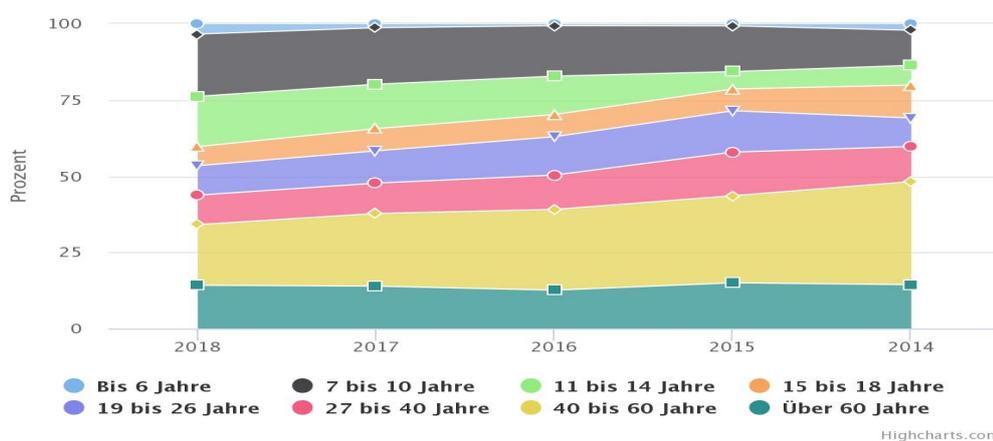
Mitgliederbestand zum 31.12.2017: 152

Mitgliederbestand zum 31.12.2018: 176

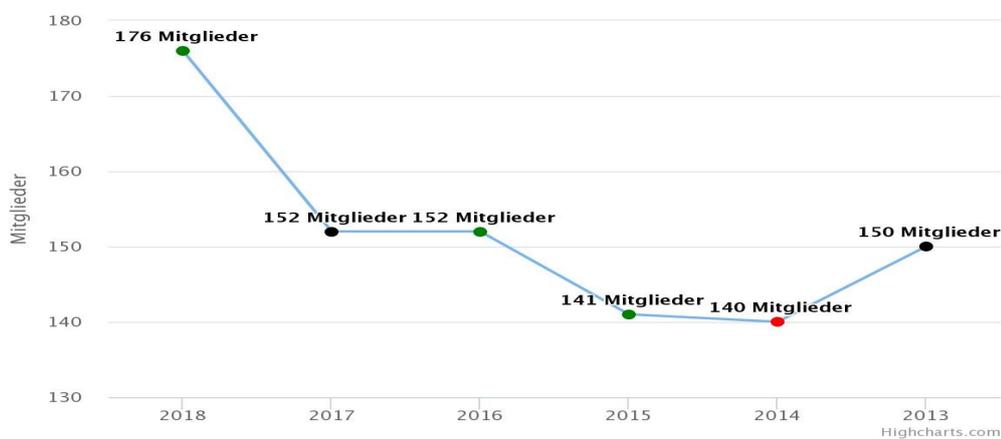
Darstellung nach Alter und Geschlecht:

Alter	männlich	weiblich	Gesamt
bis 6 Jahre	2	4	6
7–10 Jahre	19	17	36
11–14 Jahre	10	19	29
15–18 Jahre	3	8	11
19–26 Jahre	7	10	17
27–40 Jahre	8	9	17
41–60 Jahre	16	19	35
ab 61 Jahre	18	7	25

Alterstruktur



Mitgliederentwicklung



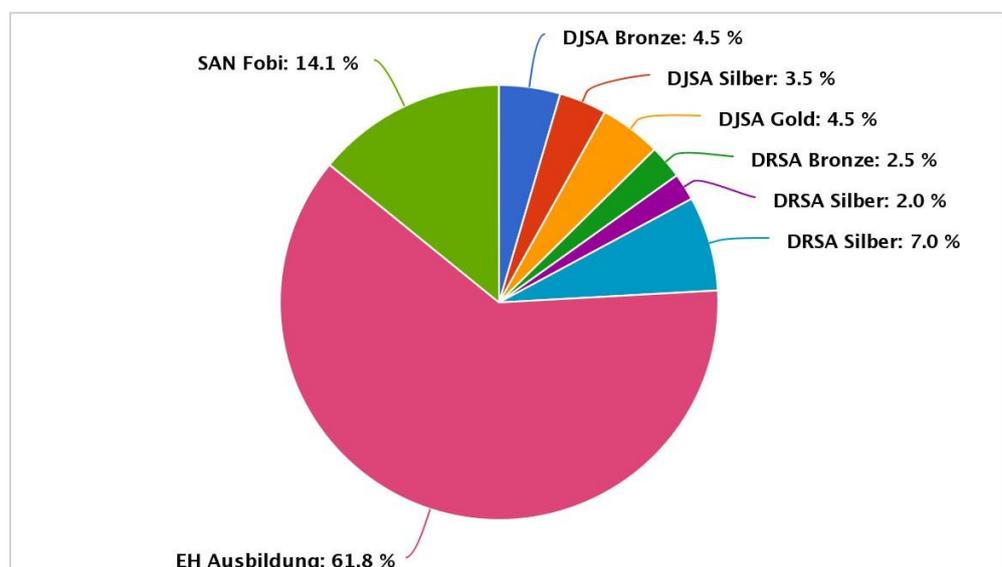
2 Technische Leitung

ht Die Trainingszeiten der verschiedenen Gruppen haben sich bewährt und sind seit Jahren gut besucht.



Insgesamt wurden im Berichtsjahr **1.850** Stunden ehrenamtliche Arbeit geleistet. (ohne Lehrschwimmbecken) Dazu kommen **unzählige** Stunden im Wasserrettungsdienst am Steinhuder Meer, im Wachdienst am Altwarmbüchener See oder Wietzensee sowie bei weiteren Veranstaltungen.

Statistik



Folgende Prüfungen/Lehrgänge wurden im Jahr 2018 durchgeführt:

Deutsches Jugendschwimmabzeichen Bronze	9
Deutsches Jugendschwimmabzeichen Silber	7
Deutsches Jugendschwimmabzeichen Gold	9
DRSA Bronze Ersterwerb	3
DRSA Silber Ersterwerb	14
DRSA Silber Wiederholung	4
Erste-Hilfe-Grundlehrgang:.....	135
Erste-Hilfe-Lehrgänge	14
Sanitätstraining:	32

Kam. Heike Thormeyer führt regelmäßig für den Förderkreis Lehrschwimmbecken Höver e.V. Kurse für Aquafitness, Aquajogging und Wassergymnastik durch.

Ausbildungsstand (Stand 31.12.2018)

Lehrschein Schwimmen/Rettungsschwimmen:	4
Fachübungsleiter S/RS (DSB):	2
Übungsleiter B (Sport in der Prävention).....	1
Multiplikator Breitensport.....	1
Sanitätshelfer (SanA):	4
Sanitäter (SanB):	2
Rettungshelfer	1
Erste-Hilfe-Ausbilder:	1
AED-Ausbilder:	1
Sanitäts-Ausbilder:.....	1
Ausbilder/Prüfer Wasserrettungsdienst:	1
DLRG Bootsführerschein A (Binnengewässer):	2
DLRG Bootsführerschein B (Seeschifffahrtsstr.):.....	2
Ausbilder/Prüfer DLRG Bootsführerschein A:.....	1
Ausbilder/Prüfer DLRG Bootsführerschein B	1
BOS-Sprechfunker:.....	1
DLRG Einsatzführer/Zugführer:	1
Fachberater Wasserrettung:	1
Wettkampfrichter F1 (ehemals Stufe 1):	2
Wettkampfrichter E2 (ehemals Stufe 3):	1
Wettkampfrichter D1/2 (ehemals Stufe 4):	2

Wasserrettungsdienst

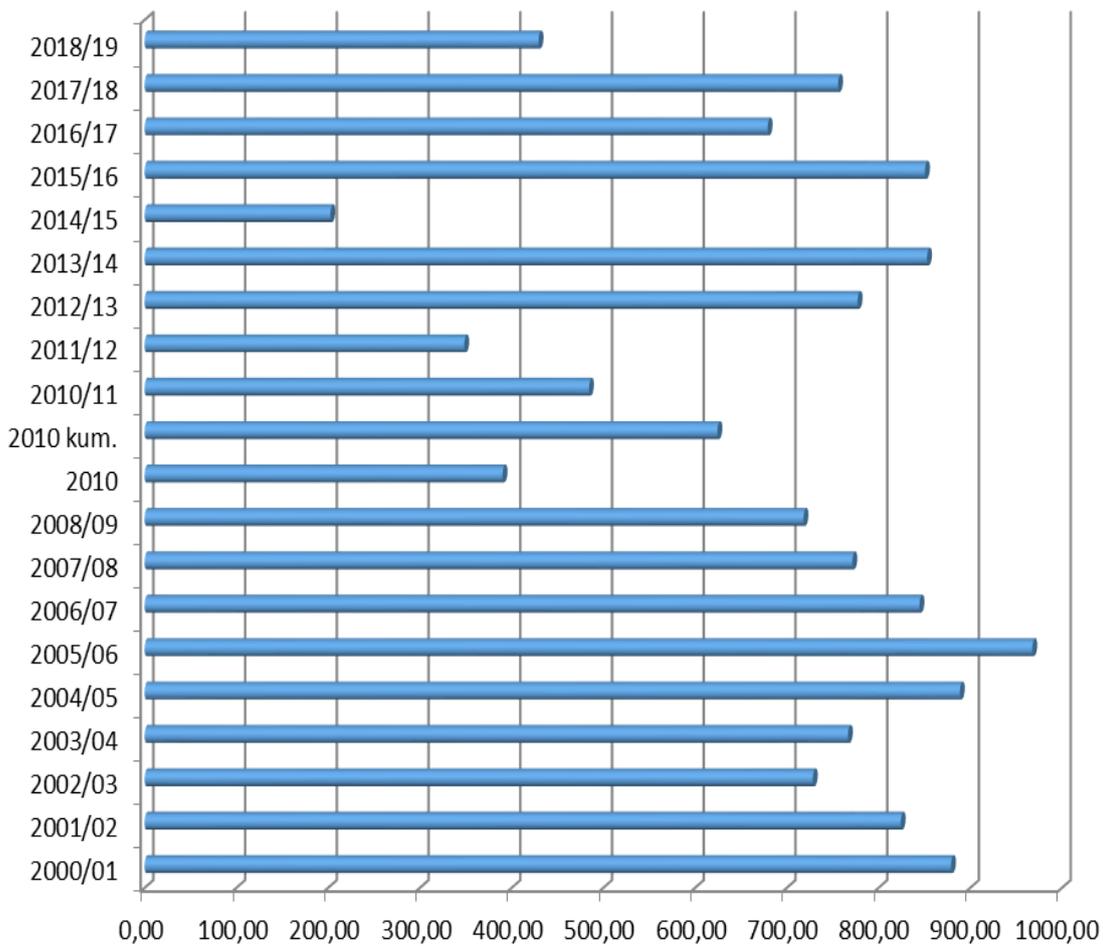
Die aktiven Mitglieder der Ortsgruppe Sehnde stellen oder unterstützen mit ihren unterschiedlichen Qualifikationen an verschiedenen Gewässern in der Region Hannover den Wasserrettungsdienst. Mittlerweile sind auch ein paar der jüngeren Rettungsschwimmer in der Lage, an den Diensten teilzunehmen. Neben dem Dienst im Lehrschwimmbecken Höver und im Waldbad Sehnde zählen z.B. auch das Steinhuder Meer bzw. der Altwarmbüchener See und der Wietzesee zu den Wachgewässern.

Für das vergangene Jahr möchte ich mich auch im Namen von Markus Angermann bei allen aktiven Kameradinnen und Kameraden bedanken, die uns bei den verschiedenen Maßnahmen tatkräftig unterstützt haben. Für das neue Jahr sind wieder ein paar Veranstaltungen geplant, für deren Durchführung die Ortsgruppe auf viele helfende Hände angewiesen ist. Wir würden uns freuen, wenn hier auch wieder ein paar jüngere Kameradinnen und Kameraden Zeit und Lust finden.

Weitere Berichte finden sich bei den Veranstaltungen auf den folgenden Seiten des Jahrbuchs.



Wachststunden LSB Höver



Danke!



3 Veranstaltungsberichte

Bezirksmeisterschaften

ht Am 27.01.2018 fanden die jährlichen Bezirksmeisterschaften, diesmal in Springe, statt. Mannschaften und Einzelschwimmer aus den teilnehmenden Ortsgruppen stellten ihre Leistungsfähigkeit einmal mehr unter Beweis.

Die Ortsgruppe Sehnde schickte zwei Mannschaften aus der Altersklasse 12 (je eine weiblich und eine männlich), eine gemischte Mannschaft in der AK 13/14 sowie eine Einzelschwimmerin in der AK 17/18.

Treffen der Wettkämpfer, Betreuer und Eltern war bereits morgens um 06:45 Uhr in Höver am Lehrschwimmbecken. Nach letzten Informationen und Einteilung der Fahrgemeinschaften ging es dann nach Springe. Für alle Beteiligten war es ein anstrengender und erfolgreicher Tag.

Einzelmeisterschaften:

Nadine Holzkämpfer, AK 17/18 w Platz 1

Mannschaftsmeisterschaften:

Sehnde I, AK 12 w Platz 1

Sehnde II, AK 12 m Platz 4

Sehnde III, AK 13/14 m Platz 3

Vielen Dank an die Schwimmerinnen und Schwimmer, aber auch an die Eltern für den Transport der Kids nach Springe. Vielen Dank an Elisa, Julia und Tabea für die Betreuung sowie an Annika, Björn, Henning und Akku für ihren Einsatz als Wettkampfrichter.



Osterferienpass bei der DLRG Ortsgruppe Sehnde e.V.

ht Neun Kinder und Jugendliche nahmen am 19.03.2018 am Erste-Hilfe-Lehrgang im Rahmen des Osterferienpasses der Stadt Sehnde teil. Im Vereinsheim der DLRG im Waldbad Sehnde trafen sich die Teilnehmer um 09:00 Uhr, um den Erste-Hilfe-Lehrgang zu absolvieren.



Inhalte waren unter anderem das Vorgehen bei einem Notfall/Unfall, natürlich der Notruf, der Ablauf einer Hilfeleistung sowie auch praktische Übungen wie z.B. stabile Seitenlage, Wiederbelebung und die Abnahme eines Motorradhelms. Außerdem wurden Informationen über die DLRG, insbesondere über die Ortsgruppe Sehnde vermittelt.

Am Ende erhielten alle eine Bescheinigung über die Teilnahme. Die älteren Teilnehmer hatten sogar schon eine praktische Verwendung für die Bescheinigung – den baldigen Besuch der Fahrschule.



Vatertagswache am Steinhuder Meer

ht Vatertag - für viele ein willkommener Anlass zum ausgelassenen Feiern in froher Runde. Damit das für die Feiernden aber mit möglichst wenigen Folgen verbunden ist, müssen viele andere dafür sorgen, dass nichts passiert bzw. helfen, wenn doch etwas passiert ist.



Insgesamt 50 Einsatzkräfte von DLRG, Polizei, DRK und Sicherheitsdienst sowie 4 Pferde standen deshalb in Mardorf an der Weißen Düne bereit. Dabei auch eine Rettungsschwimmerin und ein Bootsführer aus der DLRG Ortsgruppe Sehnde.

Trotz großer Mengen an Feierlustigen mit großen Alkoholvorräten sowie teilweise abenteuerlichen selbstgebauten Bollerwagen und lauter Musik gab es abgesehen von ein paar Kleinigkeiten wenig für die Helfer zu tun. Das MRB Otter lief gegen Mittag einmal aus, um einen havarierten Segler bei etwas aufgefrischem Wind wieder an den Heimatsteg zu bringen. (Einsatz Nr. #3/2018 des Bezirkes).

Nach vorheriger Absprache mit den beteiligten Organisationen gab es für alle Helfer eine zentrale Versorgung an unserer Station, die von der Wachmannschaft noch zusätzlich gemanaged wurde. Vielen Dank an die Organisation.

JETis besuchen Rettungswache am Steinhuder Meer

ht Ein wichtiger Bestandteil der Arbeit in jedem Verein ist die Nachwuchsförderung. Das gilt insbesondere auch für die DLRG. Deshalb besuchten am Sonntag dem 10.06.2018 zehn JETis der Ortsgruppe Sehnde die Wasserrettungsstation Mardorf/Weiße Düne.

JET bedeutet Jugend-Einsatz-Team. Hier werden Kinder und Jugendliche, die noch nicht das erforderliche Alter von 16 Jahren erreicht haben, um in die Einsatzabteilung übernommen zu werden, theoretisch und praktisch fit gemacht für ihren späteren Einsatz z.B. im Wasserrettungsdienst. Auch in der DLRG Ortsgruppe Sehnde e.V. hat sich eine Gruppe von Jugendlichen gefunden, die das erste Jugend-Einsatz-Team in Sehnde bilden.

Bei der ersten Aktion lernten die JETis den Wasserrettungsdienst am Steinhuder Meer kennen, die vier Älteren nahmen dabei an der Wache



ganztätig teil. Zunächst stand morgens die Vorbereitung der Wache sowie des Einsatzbootes auf dem Plan. Nach dem Frühstück gab es eine Revier-einweisung durch den Bootsführer, allerdings nur auf der Übersichtskarte. Außerdem lernten Sie die Station sowie das Umfeld kennen. Eine Einbindung in die normalen alltäglichen Aufgaben wurde so weit notwendig und möglich

vorgenommen. Leider spielte das Wetter nicht so mit, es regnete bis mittags. Deshalb wurde der Vormittag mit Knotenkunde verbracht.

Gegen mittag trafen die restlichen Teammitglieder sowie zwei weitere Betreuer ein, auch die Sonne versuchte, vorbei zu kommen. Auch für diese Gruppe gab es zunächst eine Revier-einweisung, sie lernten die Station und das Umfeld kennen und lernten ein paar Knoten. Nach dem gemeinsamen Mittagessen ging es in zwei Gruppen auf den Steg. Dazu mussten alle mit Rettungswesten ausgestattet werden. Anschließend war etwas Freizeit, die von einigen für ein Bad im Steinhuder Meer genutzt wurde.

Nachmittags ging es dann für die ersten wieder nach Hause. Die Älteren blieben noch bis zum regulären Wachende um 19:00 Uhr. Sie lernten so einen typischen Wachtage kennen. Es gab an diesem Tag keine Einsätze, aber da hätte sowieso kein JETi teilnehmen können.

1. FireFit Championships Höver

ht Aus dem Einsatztagebuch:

Einsatz Se_#1/2018

Auf Anfrage des Veranstalters übernahmen sechs bzw. sieben Helfer der DLRG Ortsgruppe Sehnde e.V. am 14. und 15.07.2018 jeweils von 09:00 bis 17:00 Uhr die Absicherung der 1. FireFit Championships Höver. Dies ist ein Wettkampf für Feuerwehrsportler nach kanadischem Vorbild, mit dabei ein amtierender Europameister sowie ein ehemaliger Weltmeister. Die Aufgabe der DLRG bei dieser Veranstaltung bestand natürlich zunächst in der sanitätsdienstlichen Absicherung. Unterstützt wurden die sechs bzw. sieben Kameradinnen und Kameraden durch einen Arzt. Außerdem wurden die Wettkämpfer nach ihrem sehr anstrengenden Lauf in Empfang genommen, von Atemgerät, Helm und Maske befreit und mit Wasser versorgt. Der eine oder andere Wettkämpfer hatte sich dabei jedoch so verausgabt, dass er zunächst im Zelt weiterversorgt werden musste. Nebenbei wurde auch noch eine Zuschauerin mit Kreislaufproblemen betreut.



Wir danken den eingesetzten Kräften.

Wetter: sonnig, Luft 29°C

Eingesetzte Kräfte: 1 Einsatzleiter DLRG, 1 Arzt, 1 Rettungssanitäter, 2 Sanitätshelfer A, 1 Rettungsschwimmer, 2 Helfer

Einsatzdauer: 16 Stunden (Samstag 8 h, Sonntag 8 h)



Triathlon in Altwarmbüchen

ht Auch in diesem Jahr unterstützten wieder Kameradinnen und Kameraden der DLRG Ortsgruppe Sehnde e.V. bei der Absicherung des Triathlons am 11. und 12. August 2018 die Ortsgruppe Isernhagen. Mit mehreren Booten wurde die Veranstaltung auf dem Wasser abgesichert, zunächst am Samstag der Kinder -und Jugendtriathlon, am Sonntag dann der Triathlon für Erwachsene mit ca. 600 Teilnehmern.

In den Pausen und nach Veranstaltungsende konnten die Helfer aus Sehnde ihre Kenntnisse und Fähigkeiten in den relevanten Bereichen wie z. B. Umgang mit Tauwerk, Umgang mit dem Rettungsbrett und auch die Kommunikation mit Funk theoretisch und praktisch ausbauen.

Zum Ablauf der Veranstaltung gehörte natürlich auch das Vorbereiten, Slippen und Reinigen der Boote, das Vor- und Nachbereiten der sonstigen Ausrüstung sowie das Aufräumen der Station nach Ende der Veranstaltung.



4 Stichkanalschwimmen

ht Am 15. September fand das diesjährige 13. Sehnder Stichkanal-
schwimmen statt. Nachdem der Termin schon mangels Teilnehmer ver-
schoben wurde, reichte die Teilnehmerzahl auch an dem neuen Termin
nicht aus, um die Langstrecke (12 km) zu starten. Den Teilnehmern wurde
deshalb vorgeschlagen, ihre Meldung auf die Mittelstrecke (7,2 km) zu än-
dern. Leider nahmen dieses Angebot auch nur sehr wenige an.

Im Folgenden die Ergebnisse des 13. Sehnder Stichkanalschwimmens:

Kurzstrecke ohne Flossen

1	119	Katie	Soos	0:56.16
2	115	Ines	Roessler	1:00.08
3	116	Per	Schindler	1:01.28
4	110	Gunnar	Meister	1:03.22
5	102	Tina	Deeken	1:03.42
6	118	Elmar	Schweers	1:06.04
7	108	Frank	Hegger	1:06.42
8	121	Tobias	Wagner	1:07.15
9	105	Guido	Flatau	1:11.26
10	103	Eugen	Depperschmidt	1:12.19
11	117	Kay	Schönfeld	1:14.48
12	101	Barbara	Benstem	1:15.30
13	112	Frank	Müller	1:18.17
14	113	Nadine	Flügge	1:19.16

Kurzstrecke mit Flossen

1	104	Dörte	Dewies	1:18.28
2	120	Daniela	Vierk	1:26.29

Mittelstrecke ohne Flossen

1	207	Dominik	Sartison	1:43.41
2	210	Rolf	Thiry	2:19.04
3	202	Olaf	Walther	2:41.52
4	201	Dr. Rainer	Brase	2:51.04

Mittelstrecke mit Flossen

1	208	Rolf	Schlösser	2:17.07
---	-----	------	-----------	---------



Bezirksmeisterschaften 27. Januar 2019



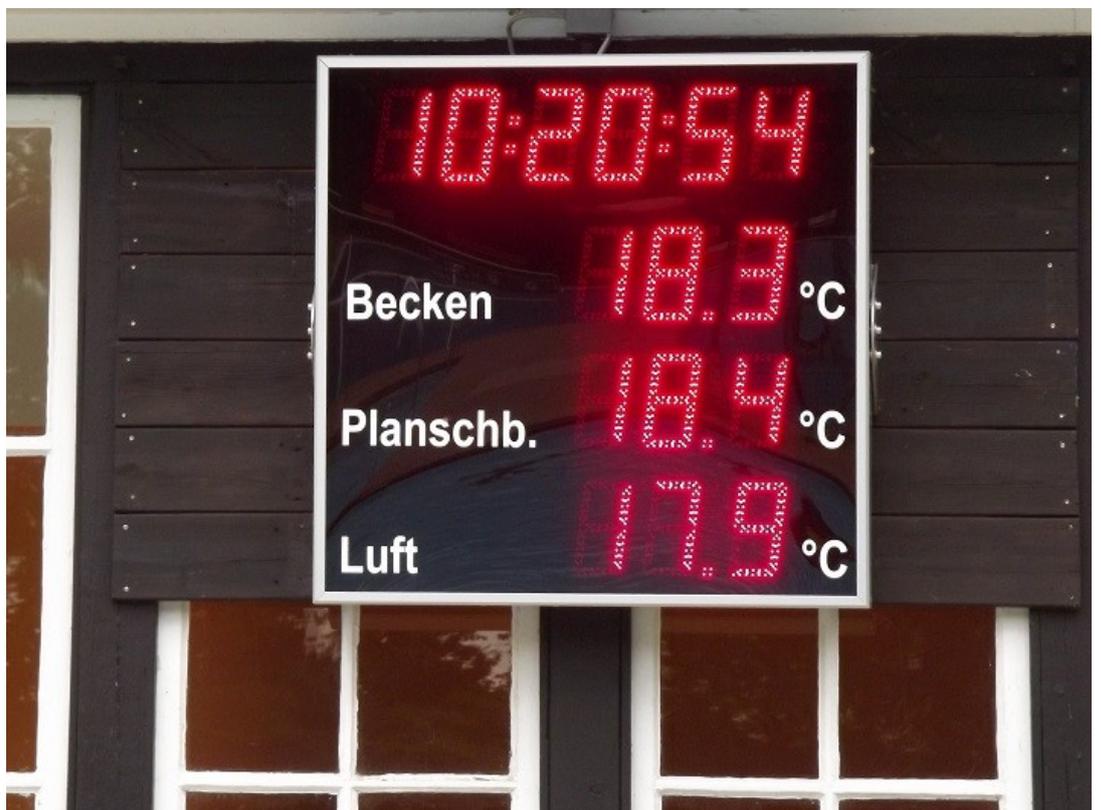
Osterferienpass
19. März 2018

Jahrbuch 2018
Seite 21



Anschwimmen im Waldbad

12. Mai 2018



JETis am Steinhuder Meer

10. Juni 2018



1. FireFit Championships Höver

14. – 15. Juli 2018



Triathlon Altwarmbüchener See

11.–12. August 2018

Jahrbuch 2018
Seite 25



Stichkanalschwimmen 15. September 2018



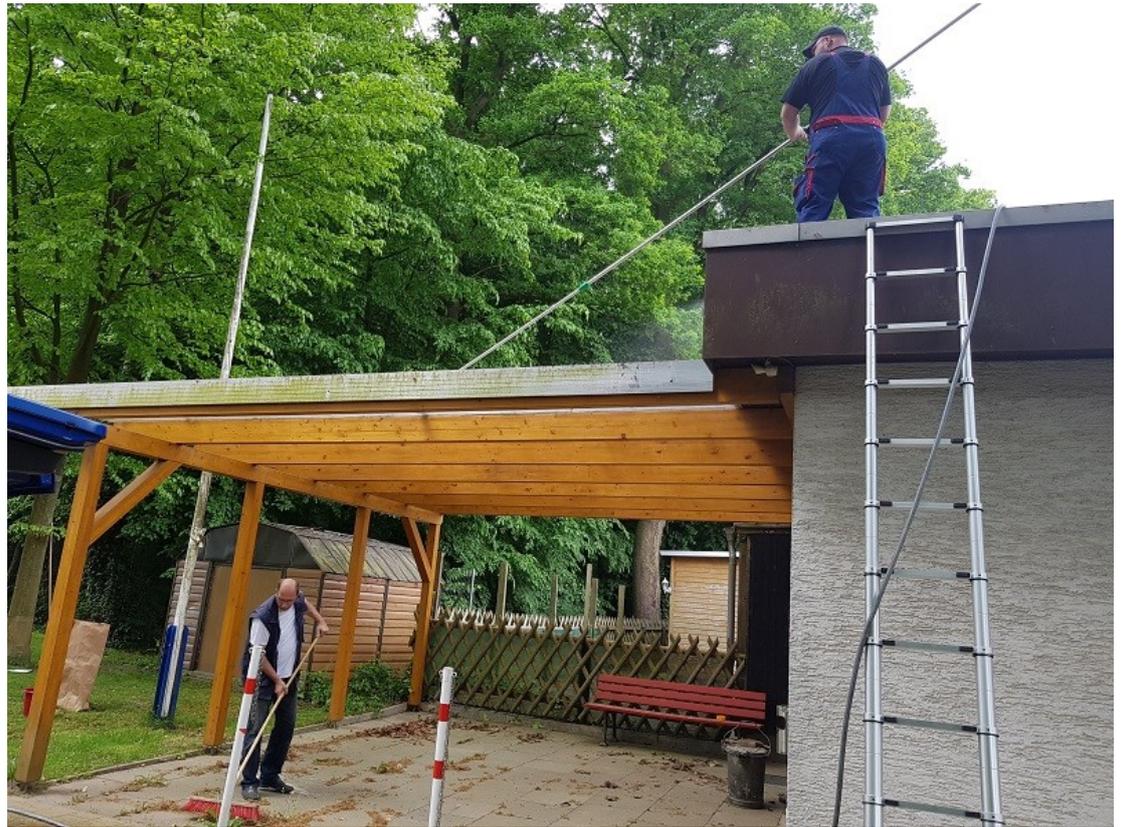
Stichkanalschwimmen

15. September 2018

Jahrbuch 2018
Seite 27



Frühjahrsputz 11. Mai 2018



Rock im Waldbad

26. Mai 2018



HOLCIM

01. September 2018





Diverses



7 Aktuelles

7.1 Trainingszeiten

Hallenbadsaison (Oktober – April)

Wassergewöhnung und Anfängerschwimmen

Babyschwimmen*

Anfängerschwimmen*

Jugendtraining

Jugend	Do., 17:15 – 18:15 Uhr
Junioren	Do., 18:15 – 19:15 Uhr
Juniorretter	Do., 19:15 – 20:15 Uhr

Rettungsschwimmen

Schwimmhalle	Do., 20:15 – 22:00 Uhr
Zusatztermine nach Absprache	

Schwimmen und Co

Freies Training	Mo., 20:00 – 22:00 Uhr
Seniorengruppe	Sa., 17:00 – 18:00 Uhr
Wassergymnastik*	Di., 15:30 – 16:30 Uhr
Aquajogging*	Sa., 17:00 – 18:00 Uhr
	Sa., 18:00 – 19:00 Uhr

* Eine Veranstaltung des Förderkreises Lehrschwimmbecken Höver e.V.,
Anmeldung erforderlich.

Freibadsaison (Mai – September)

Für alle Trainingsgruppen

Jeden Donnerstag ab 18:00, Treffpunkt am DLRG-Heim,
Zusatztermine oder andere Örtlichkeiten nach Absprache

7.2 Termine

März

16.03.2019	09:00 Uhr	Aktion Saubere Landschaft
16.03.2019	16:00 Uhr	Jahreshauptversammlung

April

08.04.2019	09:00 Uhr	Erste-Hilfe-Kurs (Ferienpass)
20.04.2019		Osterfeuer Höver

Mai

05.05.2019	09:00 Uhr	Bezirkstag in Empelde
11.05.2019	10:00 Uhr	Saisoneröffnung Waldbad
24. – 26.05.2019		Volks- und Schützenfest Höver

Juni

29.06.2019		Stichkanalschwimmen
------------	--	---------------------

Juli

13. – 14.07.2019		Wachtermin Steinhuder Meer
20. – 21.07.2019		2. FireFit Championship Höver

September

14.09.2019		Abschwimmen Waldbad
------------	--	---------------------

November

01.11.2019	18:30 Uhr	Grünkohlessen
30.11.2019	14:00 Uhr	Weihnachtsmarkt in Höver

Dezember

07.12.2019	14:00 Uhr	Weihnachtsmarkt in Sehnde
------------	-----------	---------------------------

Vorstandssitzungen

Unsere Vorstandssitzungen sind grundsätzlich öffentlich. Sie finden in der Regel monatlich Mittwoch um 19:30 Uhr statt. Die genauen Termine werden auf der Homepage und per Aushang im LSB Höver bekanntgegeben.

Sonstiges

Änderungen der Termine bleiben vorbehalten. Die Termine werden jeweils rechtzeitig vorher per Aushang im LSB Höver und per Email bekanntgegeben. Für die Aufnahme in den Email-Verteiler bitte kurze Email an kommunikation@sehnde.dlrg.de.



Impressum

Herausgeber:

Vorstand der DLRG Ortsgruppe Sehnde e.V.

c/o Uwe Eichelkraut

Brunnenstraße 5

31319 Sehnde-Höver

05132.866176

info@sehnde.dlrg.de

<http://sehnde.dlrg.de>

V.i.S.d.P.:

Helge Thormeyer

Redaktion:

Uwe Eichelkraut (ue)

Helge Thormeyer (ht)

Markus Angermann (akku)

E-Mail:

jahrbuch@sehnde.dlrg.de

Layout:

Helge Thormeyer

Druck:

Uwe Eichelkraut

Erscheinungsdatum:

19. März 2019

