

# Jahrbuch 2019

DLRG Ortsgruppe Sehnde e.V.



# Vorwort

**Liebe Kameradinnen und Kameraden,  
werte Leserinnen und Leser,**

und wieder ist ein Jahr vorbei, wie Ihr anhand des Jahrbuches erkennen können. Ich freue mich, dass Kamerad Helge sich wieder die Zeit genommen und dafür gesorgt hat, dass auch in diesem Jahr unsere Aktivitäten festgehalten werden. Danke dafür.

2019 war ein interessantes Jahr. Natürlich kennt Ihr die vielen Dinge, die wie jedes Jahr mittlerweile eine Selbstverständlichkeit geworden sind. Dabei sind sie das gar nicht. Erneut haben wir viele Veranstaltungen und Initiativen gehabt bzw. daran teilgenommen, wie Ihr im Jahrbuch wieder einmal feststellen könnt. Allen die dazu beigetragen haben dient auch in diesem Fall mein Dankeschön.

Doch was unterscheidet 2019 von den anderen Jahren? Nun besonders auffällig ist eine Situation, die auf der Jahreshauptversammlung des Förderkreises des Lehrschwimbeckens Höver e.V. vor ein paar Wochen auffällig wurde. Die Besucherzahlen in der öffentlichen Badezeit haben sich komplett gewandelt. Auffällig ist der Trend zum ersten Mal seit 1995, dass in Höver die Besucherzahlen der Kinder um knapp 23% zurückgegangen sind. Parallel dazu ist die Zahl der Erwachsenen um 27% gestiegen. Nun muss man zum einen schauen, was die Ursache ist bzw. welche Auswirkungen das langfristig hat. Da wir im Kern überhaupt nichts verändert haben, bleiben eigentlich nur zwei Schlussfolgerungen. Schwimmen scheint nicht mehr so interessant zu sein oder aber für Höver eher wahrscheinlicher, die Kinder haben gar keine Zeit mehr zum Schwimmen zu gehen. Ersteres glaube ich persönlich nicht, das Angebot in Höver und Sehnde für sportliche Aktivitäten war schon immer groß, zum anderen erfreut sich das Bad in Gänze ungebrochen einem großen Zuspruch. Aber bezgl. der Situation, dass wir in Höver jetzt eine Ganztageschule haben und die Schüler tatsächlich kaum Zeit haben, sich noch sportlich zu betätigen, scheint der Rückgang sehr naheliegend. Versteht mich nicht falsch, Bildung ist wichtig- aber wir brauchen wohl eine neue „Balancierung“.

Laut einer Umfrage der Gesellschaft für Sozialforschung und statistische Analysen mbH (forsa) in Zusammenarbeit mit der DLRG aus dem Jahr 2017 hat sich herausgestellt, dass unsere Kinder immer später im Alter das Schwimmen erlernen und gleichzeitig immer schlechter schwimmen können. Der Trend der Geburtenraten ist steigend, was in dem Kontext wiederum erfreulich ist. Zugang zu einem Schwimmbad (Stichwort Bädersterben) ist für Sehnde und Umgebung dankeswerter Weise auch noch kein Thema. Wir müssen uns als Verein also unserer Aufgabe bewusst sein, alles Erdenkliche zu tun, den Abwärtstrend der Nicht-Schwimmfähigkeit aufzuhalten.

Bezgl. unserer Zahlen innerhalb der Ausbildung und des Trainings haben wir uns absolut nichts vorzuwerfen. Im Gegenteil hier leisten wir hervorragende Arbeit durch „Akku“ und Helge. Neuerlich auch mit Unterstützung aus den eigenen Reihen ...

Nach wie vor werden in Höver pro Saison bis zu 500 Kinder im Anfängerschwimmen ausgebildet. Darüber hinaus sind unsere Mitgliederzahlen im Bereich der Kinder und Jugendlichen stetig steigend. Und das ist auch gut so. Lasst uns alle daran arbeiten, dass es mindestens so weitergeht und wir der vermeintlichen Abwärtsspirale entgegenwirken.

Auf ein Neues in 2020.

Sehnde, im März 2020

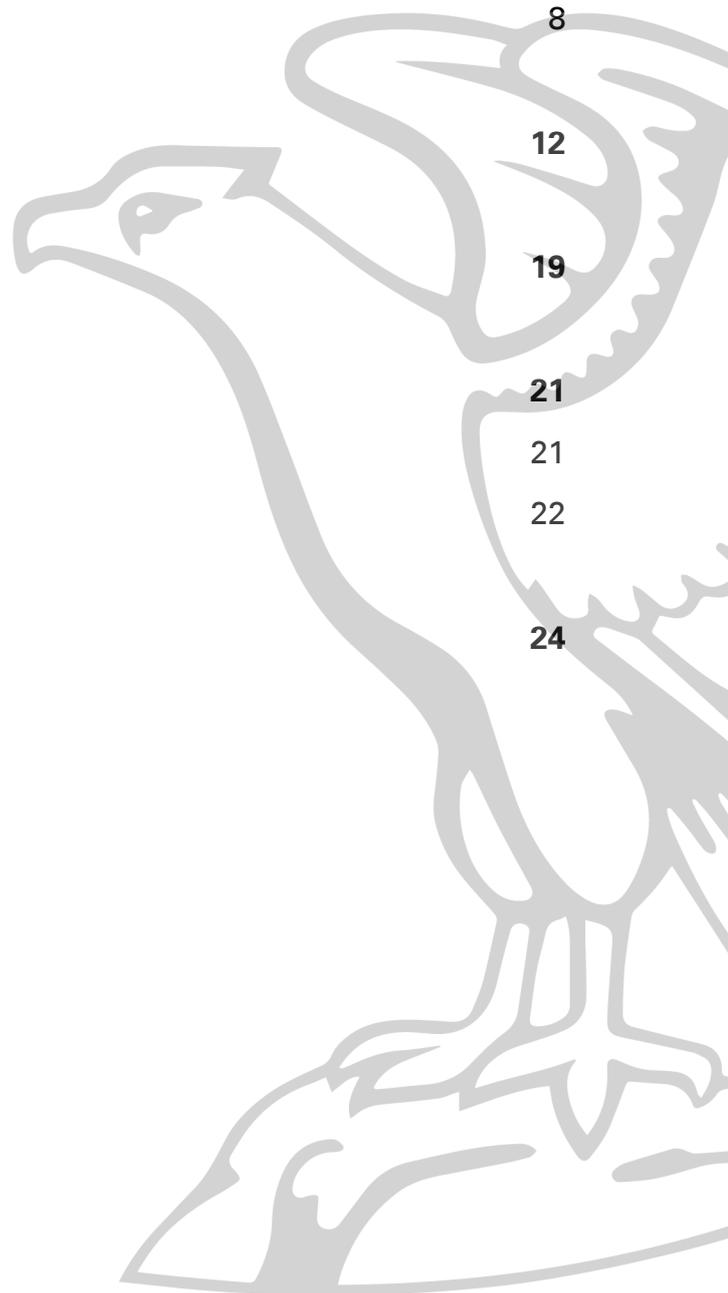
Uwe Eichelkraut

1. Vorsitzender



# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Gremien</b>	<b>4</b>
1.1	Jahreshauptversammlung 2019	4
1.2	Mitgliederstatistik	7
<b>2</b>	<b>Technische Leitung</b>	<b>8</b>
	Technische Leitung	8
<b>3</b>	<b>Veranstaltungsberichte</b>	<b>12</b>
<b>4</b>	<b>Bildergalerie</b>	<b>19</b>
<b>5</b>	<b>Aktuelles</b>	<b>21</b>
5.1	Trainingszeiten	21
5.2	Termine	22
<b>6</b>	<b>Impressum</b>	<b>24</b>



# 1 Gremien

## 1.1 Jahreshauptversammlung 2018

Aus dem Protokoll

Samstag, 16. März 2019

**Beginn:** 16:05 Uhr

**Ende:** 17:35 Uhr

Anwesenheit: lt. Teilnehmerliste

### **TOP 1 Eröffnung und Begrüßung**

Der Vorsitzende Uwe Eichelkraut begrüßt die erschienenen Mitglieder der DLRG Ortsgruppe Sehnde e.V.

### **TOP 2 Benennung des Protokollführers**

Nach Vorschlag des Versammlungsleiters wird Helge Thormeyer einstimmig zum Protokollführer ernannt.

### **TOP 3 Überprüfung der Ordnungsmäßigkeit der Einladung**

Der Versammlungsleiter stellt fest, dass die Einladung zur Jahreshauptversammlung ordnungsgemäß und rechtzeitig erfolgt ist. Hierzu kommt kein Widerspruch aus der Versammlung.

### **TOP 4 Feststellung der Stimmberechtigung**

Anhand der vorliegenden Teilnehmerliste stellt der Versammlungsleiter fest, dass von den 22 erschienenen Personen 21 stimmberechtigt sind.

### **TOP 5 Feststellung der Beschlussfähigkeit**

Die Beschlussfähigkeit ist somit gegeben.

### **TOP 6 Aushändigung der Anträge an die stimmberechtigten Mitglieder**

Dem Versammlungsleiter liegen keine Anträge vor.

**TOP 7 Bekanntgabe des Protokolls der letzten Jahreshauptversammlung**

Das Protokoll der letzten Jahreshauptversammlung liegt den Mitgliedern im ausgegebenen Jahrbuch 2018 vor.

**TOP 8 Beschluss über die Tagesordnung**

Die vorliegende und mit der Einladung verschickte Tagesordnung wird einstimmig genehmigt.

**TOP 9 Berichte des Vorstandes mit Aussprache**

Der Versammlungsleiter Kam. Uwe Eichelkraut weist auf die ausgeteilten Exemplare des Jahrbuchs 2018 hin. Er macht einen Streifzug durch das Jahr 2018 und erläutert die Schwerpunkte im vergangenen Jahr.

Der Schatzmeister verliest den Jahreskassenabschluss für das Haushaltsjahr 2018. Aus der Versammlung kommen ein paar Fragen zum Thema Veröffentlichung. Kam. U. Eichelkraut antwortet darauf und nimmt das Thema mit in den Vorstand.

**TOP 10 Berichte der Revisoren**

Der Bericht der Revisoren wird von Kam. Björn Fischer verlesen. Die Revisoren haben die Kasse am 16.01.2019 geprüft, bescheinigen dem Schatzmeister eine ordnungsgemäße Kassenführung und beantragen die Entlastung des Vorstandes.

**TOP 11 Entlastung des Vorstandes**

Auf Antrag des Kam. Björn Fischer wird der Vorstand einstimmig entlastet.

**TOP 12 Wahlen**

Das Ergebnis der Wahlen ergibt sich aus dem beigefügten Wahlprotokoll.

1. Vorsitzender	Uwe Eichelkraut
Stellvertretender Vorsitzender	Günter Faber
Schatzmeister	Dirk Hübscher
Leiter Ausbildung	Helge Thormeyer
Leiter Einsatz	Markus Angermann
Leiter d. Öffentlichkeitsarbeit	Helge Thormeyer
Beisitzer	Heike Thormeyer
Beisitzer	Detlef Waltz
Beisitzer	Harry Jäger
Revisoren	Detlef Waltz, Henning Holaschke

Delegierter Bezirksrat	Detlef Waltz
Stellvertr. Delegierter Bez.-Rat	Markus Angermann
Delegierter für den Bezirkstag	Björn Fischer
Delegierter für den Bezirkstag	Ulrich Velte
Delegierter für den Bezirkstag	Harry Jäger

## **TOP 13 Ehrungen**

### **Mitgliedszeichen in Bronze (10 Jahre)**

Elisa Novorita, Carola Krubert, Anna-Lena Krupert, Julia Marie Krupert, Stephan Trantow, Simone Trantow, Luise-Marie Trantow, Ann-Sophie Trantow, Isabell-Madelaine Trantow

### **Verdienstabzeichen in Silber**

Uwe Eichelkraut

## **TOP 14 Anträge**

Es wurden keine Anträge eingereicht.

## **TOP 15 Perspektivplanung**

Kam. U. Eichelkraut gibt einen kleinen Überblick über die geplanten Veranstaltungen.

## **TOP 16 Verschiedenes**

Kam. Markus Angermann stellt spezielle Schwimmbretter für das Training vor. (The Brick).

Florian Ewald greift das Thema Wachdienst im Waldbad auf und fragt an, warum wir niemanden mehr für den Wachdienst stellen. Uwe Eichelkraut erläutert die Situation und das Verhalten der Stadt.

## **TOP 17 Abschluss**

Der Versammlungsleiter beendet um 17:35 Uhr die Jahreshauptversammlung mit abschließenden Worten und lädt alle Anwesenden zu einem kleinen Imbiss ein.



## 1.2 Mitgliederstatistik 2019

Die Mitgliederstatistik stellt sich für das Jahr 2019 wie folgt dar:

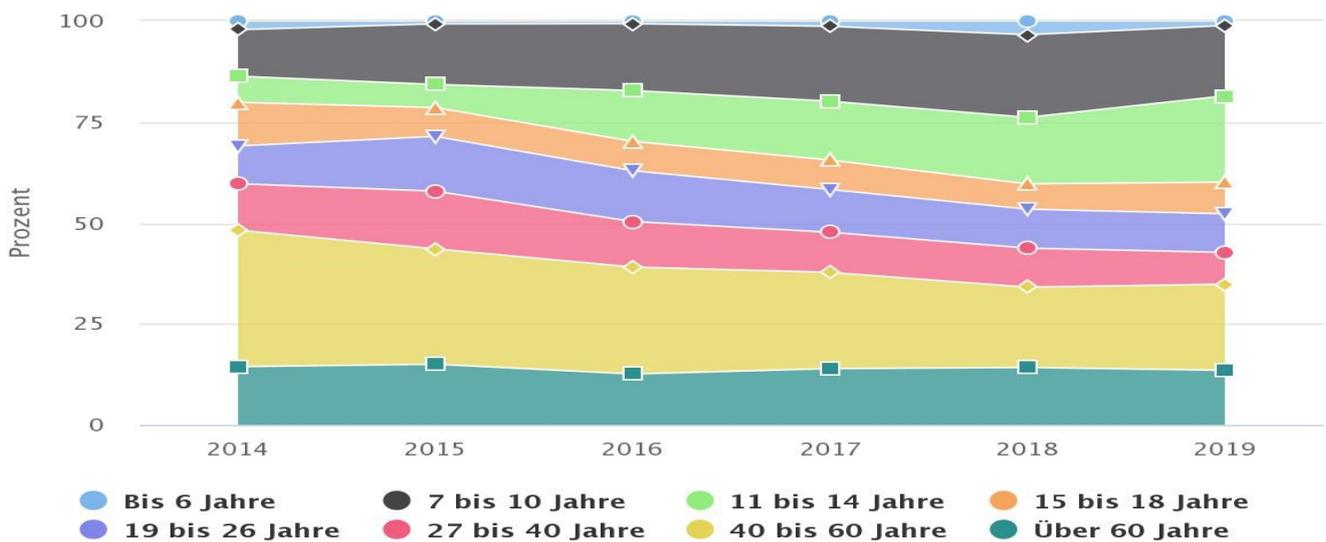
Mitgliederbestand zum 31.12.2018: 176

Mitgliederbestand zum 31.12.2019: 178

Darstellung nach Alter und Geschlecht:

Alter	männlich	weiblich	Gesamt
bis 6 Jahre	1	1	2
7–10 Jahre	15	16	31
11–14 Jahre	17	21	38
15–18 Jahre	4	10	14
19–26 Jahre	5	12	17
27–40 Jahre	8	6	14
41–60 Jahre	19	19	38
ab 61 Jahre	18	6	24

Alterstruktur



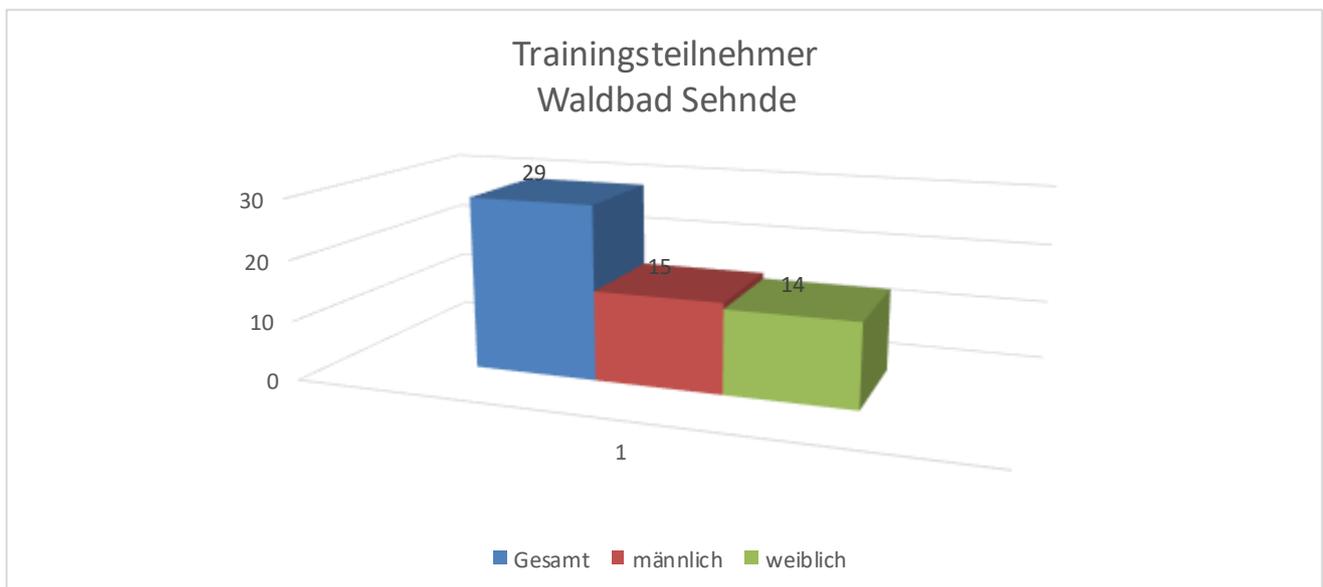
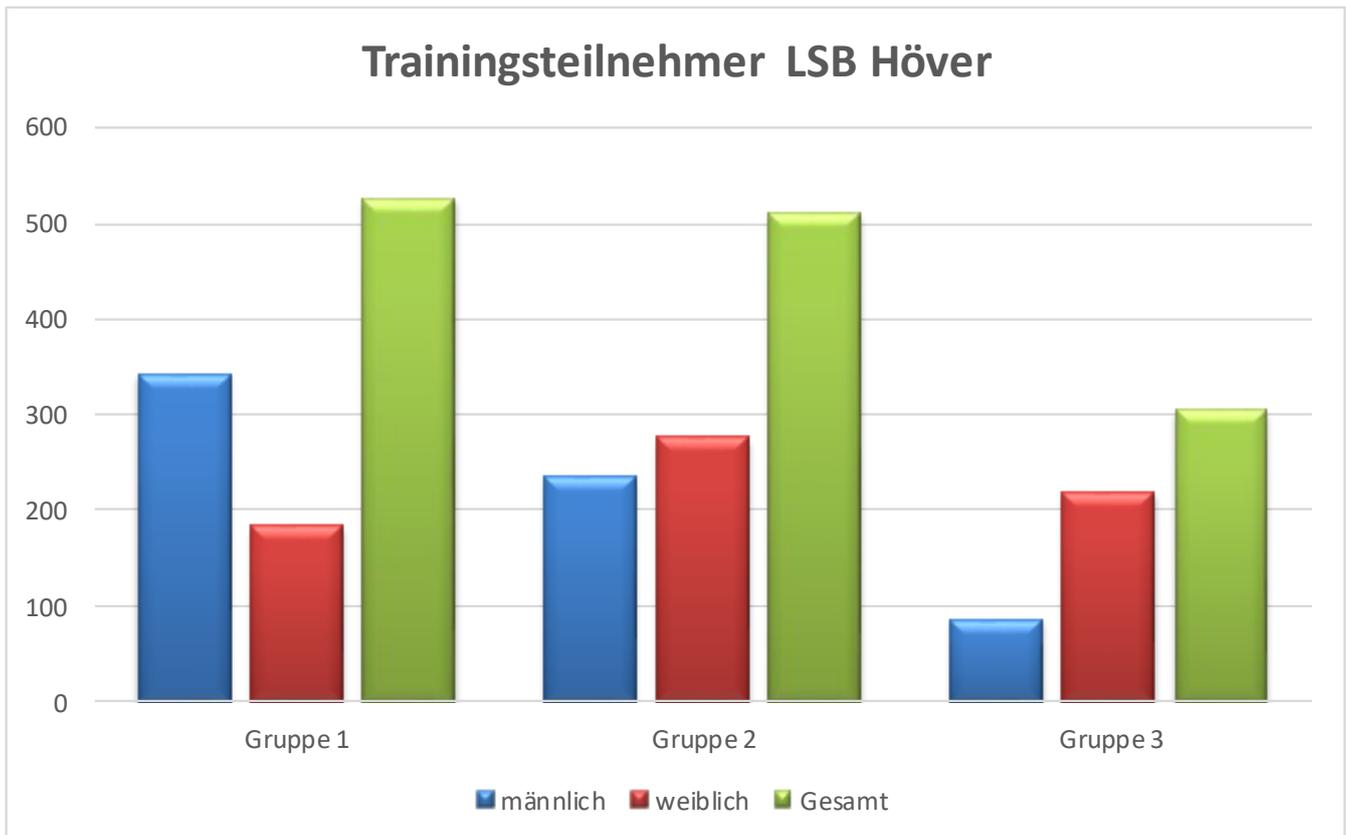
Mitgliederentwicklung



## 2 Technische Leitung

ht Die Trainingszeiten der verschiedenen Gruppen haben sich bewährt und sind seit Jahren gut besucht.

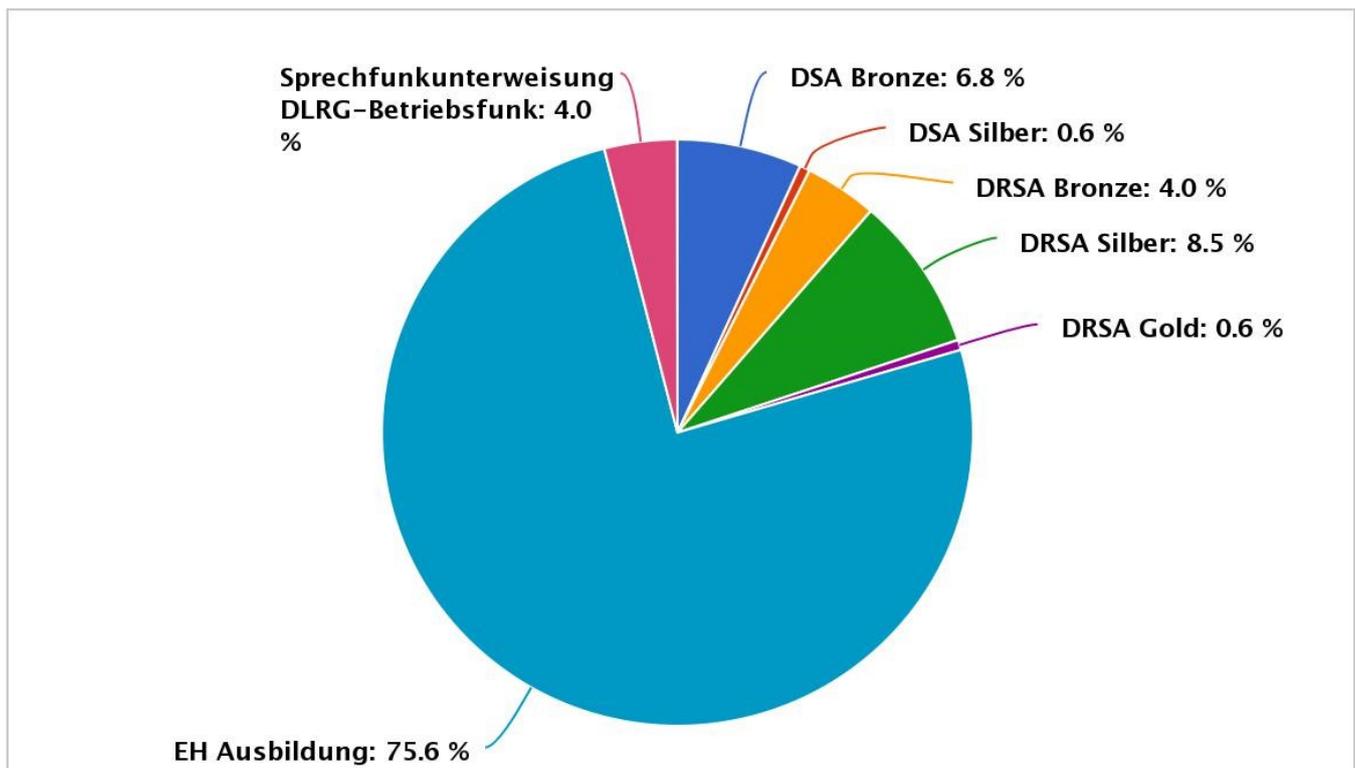
Insgesamt wurden im Berichtsjahr **2.150** Stunden ehrenamtliche Arbeit geleistet. (ohne Lehrschwimmbecken) Dazu kommen **unzählige** Stunden im Wasserrettungsdienst am Steinhuder Meer, im Wachdienst am Altwarmbüchener See oder Wietzensee sowie bei weiteren Veranstaltungen.



Folgende Prüfungen/Lehrgänge wurden im Jahr 2019 durchgeführt:

Deutsches Jugendschwimmabzeichen Bronze .....	12
Deutsches Jugendschwimmabzeichen Silber .....	1
DRSA Bronze Ersterwerb .....	7
DRSA Silber Ersterwerb .....	15
DRSA Silber Wiederholung .....	4
DRSA Gold.....	1
Erste-Hilfe-Grundlehrgang:.....	133
Sprechfunkunterweisung.....	7

### Statistik



Kam. Heike Thormeyer führt regelmäßig für den Förderkreis Lehrschwimmbecken Höver e.V. Kurse für Aquafitness, Aquajogging und Wassergymnastik durch.

**Ausbildungsstand (Stand 31.12.2019)**

Lehrschein Schwimmen/Rettungsschwimmen: .....	4
Fachübungsleiter S/RS (DSB): .....	2
Übungsleiter B (Sport in der Prävention) .....	1
Multiplikator Breitensport.....	1
Sanitätshelfer (SanA):.....	7
Sanitäter (SanB): .....	3
Rettungshelfer .....	1
Erste-Hilfe-Ausbilder:.....	1
AED-Ausbilder:.....	1
Sanitäts-Ausbilder:.....	1
Ausbilder/Prüfer Wasserrettungsdienst:.....	1
DLRG Bootsführerschein A (Binnengewässer):.....	2
DLRG Bootsführerschein B (Seeschifffahrtsstr.): .....	2
Ausbilder/Prüfer DLRG Bootsführerschein A:.....	1
Ausbilder/Prüfer DLRG Bootsführerschein B.....	1
BOS-Sprechfunker:.....	1
DLRG Einsatzführer/Zugführer: .....	1
Fachberater Wasserrettung: .....	1
Wettkampfrichter F1 (ehemals Stufe 1): .....	2
Wettkampfrichter E2 (ehemals Stufe 3): .....	1
Wettkampfrichter D1/2 (ehemals Stufe 4):.....	2

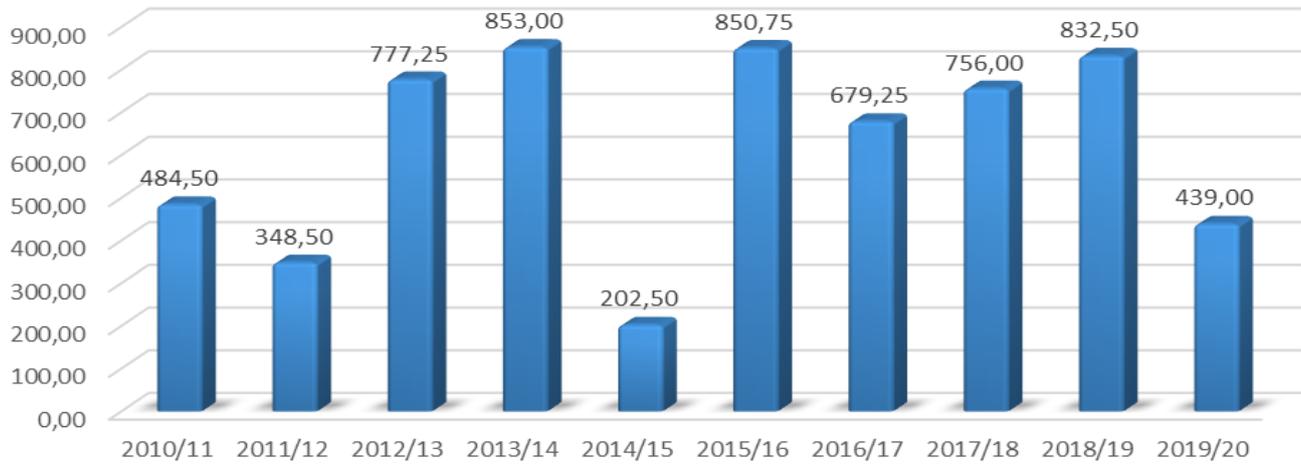
**Wasserrettungsdienst**

Die aktiven Mitglieder der Ortsgruppe Sehnde stellen oder unterstützen mit ihren unterschiedlichen Qualifikationen an verschiedenen Gewässern in der Region Hannover den Wasserrettungsdienst. Mittlerweile sind auch ein paar der jüngeren Rettungsschwimmer in der Lage, an den Diensten teilzunehmen. Neben dem Dienst im Lehrschwimmbecken Höver und im Waldbad Sehnde zählen z.B. auch das Steinhuder Meer bzw. der Altwarmbüchener See und der Wietzensee zu den Wachgewässern.

Für das vergangene Jahr möchte ich mich auch im Namen von Markus Angermann bei allen aktiven Kameradinnen und Kameraden bedanken, die uns bei den verschiedenen Maßnahmen tatkräftig unterstützt haben. Für das neue Jahr sind wieder ein paar Veranstaltungen geplant, für deren Durchführung die Ortsgruppe auf viele helfende Hände angewiesen ist. Wir würden uns freuen, wenn hier auch wieder ein paar jüngere Kameradinnen und Kameraden Zeit und Lust finden.

Weitere Berichte finden sich bei den Veranstaltungen auf den folgenden Seiten des Jahrbuchs.

### Wachstunden LSB Höver



## 3 Veranstaltungsberichte

### Bezirksmeisterschaften

**akku** Nach einer holprigen Anlaufphase für die Meisterschaften, hat Akku doch drei Mannschaften und eine Einzelschwimmerin mit zu den Bezirksmeisterschaften nehmen können.

Als erstes starteten die drei Mannschaften, sie mussten sich gegen die anderen Ortsgruppen beweisen, in ihren jeweiligen Altersklassen waren sie alle jedoch sehr erfolgreich. Trotz der großen Aufregung der einzelnen Teilnehmer hatten die Kids dank des Betreuer-teams immer die nötige Hilfe für die Wettkämpfe.

In der Altersklasse 12 weiblich waren zwei Mannschaften gemeldet, hier wurden großartige 1786,40 Punkte erschwommen, die den 2. Platz für unsere Mädels bedeuteten, geschwommen sind Ronja und Pauline Offe, Paulina Liptow und Johanna-Melina Trantow.

Bei der Altersklasse 12 Männlich waren es 4 gemeldete Mannschaften die sich mit 1963,30 Punkten einen Guten 3. Platz sicherten. Hier wurde die Mannschaft aufgrund fehlender männlicher Teilnehmer mit zwei weiblichen Schwimmerinnen aufgefüllt, Lena Stilzebach und Julia Liptow halfen Niklas Meyfeld, Malte Kotter und Jan-Hendrik Trantow.

Unsere 3. Mannschaft, die in der Altersklasse 13/14 weiblich startete, musste gegen eine weitere Mannschaft antreten. Hier konnten sich unsere Mädels Yasmin Meier, Finnja Meyfeld, Finja Kotter, Jarla und Marike Müller fehlerfrei durchsetzen, was der Mannschaft mit 2083,37 Punkten einen 1. Platz einbrachte.

Nach einem gemeinsamen Mittagessen der Mannschaften wurden alle TeilnehmerInnen von den mitgereisten Eltern und Betreuern wohlbehalten zuhause abgesetzt.

Nach dem Mittag begann dann die 2. Runde der Einzelwettkämpfe, an der unsere Nadine Holzkämpfer startete, für die Betreuung hatte sich Nadine's Mama bereit erklärt. Nadine startete in der Altersklasse Offen, in der sie sich gegen 6 gemeldete Teilnehmerinnen durchsetzen musste.

Mit 1524,40 Punkten hatte sie einen Super 3. Platz erschwommen.



Zur Unterstützung und damit die Bezirksmeisterschaften überhaupt durchgeführt werden konnten, haben wir auch wieder Wettkampfrichter und Helfer gestellt, Björn Fischer, Annika Klose, Luise- Marie Trantow, Lucia und Markus Angermann.

## Anschwimmen im Waldbad Sehnde

Am 11.05.2019 war wieder das Jährliche Anschwimmen im Waldbad Sehnde,

Einen Tag zuvor wurde das Dach der Pergola gereinigt, von Laub und Ästen die sich dort oben gesammelt hatten.

Nach ein paar einleitenden Worten des Bürgermeisters Carl-Jürgen Lehrke sprangen mehrere Teilnehmer zum Beginn der Saison ins Wasser,

nachdem sie ihre Bahnen geschwommen hatten, gab es am Grill der DLRG dann leckere Schinkengriller und Bratwurst.

Innerhalb von zwei Stunden waren unsere eingekauften Würstchen weg und für uns das Anschwimmen beendet, nachdem alles wieder verstaut und gereinigt war gab es noch eine Brause oder ein Bier für die Helfer zum Abschluss.



## Schützenumzug Höver

Da wir 2018 beim Schützenumzug in Höver pausiert hatten, haben wir 2019 wieder teilgenommen. Treffpunkt war wie immer vor dem Umzug am LSB Höver. Dort wurden Shirts und kleine give-aways an die Kids ausgegeben. Von der Halle ging es dann zum Startpunkt, der Umzug führte durch die einzelnen Straßen im Ort vorbei an den Zuschauern, die von den Kindern reichlich mit den give-aways bedacht wurden.

Als wir auf dem Festplatz ankamen, gab es dann noch für alle ein kühles Getränk, vereinzelt haben die Kids noch ein wenig die Fahrgeschäfte und die Wagen mit den Naschereien besucht.



## **Veranstaltungsabsicherung 2. FireFit Championships Höver**

ht Für die 2. FireFit Chamionships Höver wurde wieder ein Team der DLRG Ortsgruppe Sehnde e.V. angefordert. Der Auftrag war zunächst die sanitätsdienstliche Absicherung der Veranstaltung. Ausserdem war es die Aufgabe der Sanis, die Wettkämpfer nach ihrem Wettkampf in Empfang zu nehmen, ihnen Helm, Maske und Pressluftflasche abzunehmen und Getränke anzureichen.

Bei der FireFit-Championships handelt es sich um einen sportlichen Wettkampf für Feuerwehren, welcher ursprünglich aus Kanada stammt.

Zu Beginn muss ein ca. 19 Kg schweres Schlauchpaket auf einen 12 m hohen Turm hochgetragen und dort in einer Kiste abgelegt werden. Im Anschluss muss ein ca. 20 Kg schweres Gewicht an einer Feuerwehroleine den Turm hinauf gezogen und ebenfalls in eine Box abgelegt werden. Danach geht es wieder über die Treppen runter, um dort ein schweres Gewicht mit einem rückschlagfreien Hammer über eine Distanz nach hinten zu schlagen.

An der nächsten Station muss eine ca. 42 m lange Slalomstrecke durchlaufen werden. Nachdem man die Strecke absolviert hat, gilt es einen wassergefüllten C-Schlauch über eine Distanz von ca. 23 m zu ziehen und anschließend einen Wasserstrahl auf eine Fallklappe abzugeben.

Zu guter Letzt muss eine ca. 80 Kg schwere Puppe über eine Strecke von ca. 30 m gezogen werden. Am Ende dieser Strecke befindet sich das Ziel.

Zusammenfassung: Abgesehen von ein paar Insektenstichen und einigen kleineren Schürfwunden gab es keine nennenswerten gesundheitlichen Vorfälle.

Wir danken den eingesetzten Kräften.

Wetter: sonnig und später bewölkt, Luft 28°C, Wind 2 bft

Eingesetzte Kräfte: 1 DLRG-Einsatzleiter, 2 Sanitätshelfer (SanA), 2 Sanitäter (SanB)

Einsatztag: 20.07.2019

Beginn: 09:00 Uhr Ende 19:30 Uhr

Einsatzdauer: ca. 12 h 30 min

### **2. Einsatztag**

Wetter: bewölkt, Luft 24°C, Wind 3 bft

Eingesetzte Kräfte: 1 DLRG-Einsatzleiter, 3 Sanitätshelfer (SanA), 2 Sanitäter (SanB)

Einsatztag: 21.07.2019

Beginn: 09:00 Uhr Ende 17:00 Uhr

Einsatzdauer: ca. 8 h

## 14. Sehnder Stichkanalschwimmen

ht Am 29.06.2019 fand das 14. Sehnder Stichkanalschwimmen statt. 33 Sportlerinnen und Sportler folgten der Einladung und nahmen an drei verschiedenen Disziplinen an der Veranstaltung teil. Im Folgenden die Ergebnisse:

### Kurzstrecke (3,6 km) ohne Flossen

Platz	Startnr.	Name, Vorname	Geburtsjahr	Ort	Zeit
1	102	Jonathan Brase	2003	Jesteburg	00:51:40
2	112	Charlotte Engelbrecht	1990	Hannover	00:51:42
3	106	Katie Soos	1974	Wolfsburg	00:59:54
4	113	Daniel Riechers	1996	Hannover	01:03:57
5	101	Gunnar Meister	1978	Ganderkesee	01:05:30
6	116	Björn Malchartzeck	1971	Hannover	01:07:01
7	104	Jan Schönfeld	2004	Vechta	01:10:02
8	109	Johanna Meilwes	1989	Minden	01:10:44
9	118	Eugen Depperschmidt	1980	Delmenhorst	01:10:46
10	107	Heidi Becker	1981	Spence	01:10:50
11	115	Minka Kudraß	1973	Hannover	01:10:55
12	103	Kay Schönfeld	1973	Vechta	01:15:01
13	105	Frank Müller	1964	Braunschweig	01:19:33
14	108	Tina Hornig	1979	Hannover	01:25:09
15	220	Rainer Brase	1955	Jesteburg	01:30:57

### Kurzstrecke (3,6 km) mit Flossen

Platz	Startnr.	Name	Geburtsjahr	Ort	Zeit
1	114	Daniela Vierk	1978	Höxter	01:21:03



**Mittelstrecke (7,2 km) ohne Flossen**

Platz	Startnr.	Name	Geburtsjahr	Ort	Zeit
1	210	Prof. Dr. Thomas Verse	1966	Seevetal	01:43:04
2	206	Björn Schreiber	1970	Schöningen	01:57:10
3	212	Ralf Taube	1989	Leer	02:00:15
4	207	Harald Hein	1969	Schöningen	02:09:20
5	202	Ines Roessler	1968	Wolfsburg	02:10:40
6	211	Tobias Wagner	1975	Hellental	02:29:10
7	205	Ralf Struthoff	1966	Oerlinghausen	02:33:04
8	204	Frank Hegger	1974	Hannover	02:39:20
9	208	Harald Weyh	1962	Oberhausen	02:53:35
10	201	Frank Behrens	1974	Wolfsburg	01:59:10 (6 km)

**Mittelstrecke (7,2 km) mit Flossen**

Platz	Startnr.	Name	Geburtsjahr	Ort	Zeit
1	209	Stefan Schönfeld	1965	Almstedt	02:35:25
2	213	Hartmut Kumlehrn	1954	Heinade	02:41:16

**Langstrecke (12 km) ohne Flossen**

Platz	Startnr.	Name	Geburtsjahr	Ort	Zeit
1	305	Maik Biermann	1987	Salzgitter	03:16:54
2	304	Tina Deeken	1976	Hannover	03:49:54
3	303	Antje Mexner	1969	Ronnenberg	03:57:41
4	301	Jürgen Genendsch	1970	Quedlinburg	03:36:32 (7,2 km)

**Langstrecke (12 km) mit Flossen**

Platz	Startnr.	Name	Geburtsjahr	Ort	Zeit
1	302	Rolf Schlösser	1953	Garbsen	04:00:33

## Sprechfunkunterweisung

**ht** Auf dem Weg zum "Wasserretter" haben sieben Mitglieder der DLRG Ortsgruppe Sehnde e.V. einen Teil der Ausbildung durchlaufen. Am 08.12.2019 stand der Umgang mit dem Funkgerät im DLRG Betriebsfunk auf der Agenda.

Nach theoretischen Grundlagen sowie einer Belehrung über Verschwiegenheit standen auch praktische Übungen auf dem Plan. Zunächst musste das Funkgerät in die wesentlichen Teile wie Antenne, Akku, Funkgerät und Sprechgarnitur zerlegt und wieder zusammengesetzt werden.



Danach wurde der Gesprächsablauf sowie das Buchstabieren über Funk geübt. Am Ende gab es eine Übung, die sich in der Reichweite der Handfunkgeräte in der Umgebung des Waldbades bis zur KGS bewegte. Schließlich bekam jeder Teilnehmer bzw. jede Teilnehmerin die entsprechende Urkunde. Damit ist der erste Schritt zum Wasserretter erfolgreich abgeschlossen. Herzlichen Glückwunsch an die Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

## Raufballturnier der Bezirksjugend

**akku** Am Wochenende vom 02. auf den 03.11.2019 war die Jugend des DLRG Bezirks Hannover-Land e.V. wieder mit dem Raufballturnier bei uns im LSB Höver zu Gast.

Wir durften 50 Teilnehmer, die sich auf acht Mannschaften verteilten, bei uns begrüßen. Es fanden viele aufregende und spannende Spiele statt, jeder wollte den begehrten Wanderpokal gewinnen.

Neben den kleinen Snacks, die es zwischen den Spielen gab, wurde am Ende nach der Siegerehrung dann noch der Grill angeworfen, um die hungrige Meute zu versorgen. Nachdem alle gestärkt waren, wurde abends der Abschluss der Veranstaltung bei einer kleinen Schwimmbaddisco und Flankyballspielen verbracht.

Morgens gab es dann noch ein leckeres Frühstück mit frischen Brötchen und das gemeinsame Auf- und Wegräumen.



## Weihnachtsbacken

**akku** Am 15.12.2019 trafen sich 14 Kinder und 4 Betreuer in der Großen Weihnachtsbäckerei im Förderkreisraum des Lehrschwimbeckens Höver. Von 13:00 bis 17:00 Uhr wurden ca. 7 Kilo Teig zu Keksen verarbeitet, die beim letzten Training des Jahres unter allen anwesenden Trainingsteilnehmern verteilt werden sollen. Natürlich haben alle kleinen Bäcker jeweils eine kleine Kostprobe mit nach Hause genommen. Zusätzlich wurden noch einige Kekshäuser gebaut, diese werden jedoch in den Familien der fleißigen Bäckerinnen vernascht.



## Weihnachtstraining

**akku** Am 19.12.2019 fand für die Kinder und Jugendlichen der DLRG Ortsgruppe Sehnde e.V. der Jahresabschluss statt. Wir hatten ein erfolgreiches Jahr 2019 und das wollten wir mit den Kids feiern.

Für den Trainingstag wurden eigens gebackene Kekse spendiert, außerdem 100 Trinkpäckchen CapriSun ausgegeben.

Die Gruppen I und II wurden zusammengelegt, hier waren es dann 35 Kinder, die sich nach den Spielen und Aktionen im Wasser reichlich an den Keksen bedienten. Und auch gern die CapriSun tranken.

## 4 Bildergalerie

### 14. Sehnder Stichkanalschwimmen



Jahreshauptversammlung



## Anschwimmen im Waldbad



FireFit Championships Höver



## 5 Aktuelles

### 5.1 Trainingszeiten

Hallenbadsaison (Oktober – April)

#### Wassergewöhnung und Anfängerschwimmen

Babyschwimmen\*

Anfängerschwimmen\*

#### Jugendtraining

Jugend	Do., 17:15 – 18:15 Uhr
Junioren	Do., 18:15 – 19:15 Uhr
Juniorretter	Do., 19:15 – 20:15 Uhr

#### Rettungsschwimmen

Schwimmhalle Do., 20:15 – 22:00 Uhr

Zusatztermine nach Absprache

#### Schwimmen und Co

Freies Training	Mo., 20:00 – 22:00 Uhr
Seniorengruppe	Sa., 17:00 – 18:00 Uhr
Wassergymnastik*	Di., 15:30 – 16:30 Uhr
Aquajogging*	Sa., 17:00 – 18:00 Uhr
	Sa., 18:00 – 19:00 Uhr

\* Eine Veranstaltung des Förderkreises Lehrschwimmbecken Höver e.V., Anmeldung erforderlich.

Freibadsaison (Mai – September)

#### Für alle Trainingsgruppen

Jeden Donnerstag ab 18:00, Treffpunkt am DLRG-Heim,  
Zusatztermine oder andere Örtlichkeiten nach Absprache

## 5.2 Termine

### März

14.03.2020	09:00 Uhr	Aktion Saubere Landschaft
14.03.2020	16:00 Uhr	Jahreshauptversammlung

### April

02.04.2020	20:00 Uhr	Pokalschießen der Vereine Höver
04.04.2020	09:00 Uhr	Erste-Hilfe-Kurs
11.04.2020	18:00 Uhr	Osterfeuer Höver
18.04.2020		Bezirksrat in Seelze

### Mai

09.05.2020	10:00 Uhr	Saisoneröffnung Waldbad
22. – 24.05.2020		Volks- und Schützenfest Höver
23.05.2020		Rock im Waldbad

### Juli

11.07.2020	11:00 Uhr	Stichkanalschwimmen Sehnde
18. – 19.07.2020		Mergel FireFighter Challenge Höver

### September

12.09.2020		Abschwimmen Waldbad
------------	--	---------------------

### November

n.n.		Grünkohlessen
28.11.2020	14:00 Uhr	Weihnachtsmarkt in Höver

### Dezember

05.12.2020	14:00 Uhr	Weihnachtsmarkt in Sehnde
------------	-----------	---------------------------

## Vorstandssitzungen

Unsere Vorstandssitzungen sind grundsätzlich öffentlich. Sie finden in der Regel monatlich Mittwoch um 19:30 Uhr statt. Die genauen Termine werden auf der Homepage und per Aushang im LSB Höver bekanntgegeben.

## Sonstiges

Änderungen der Termine bleiben vorbehalten. Die Termine werden jeweils rechtzeitig vorher per Aushang im LSB Höver und per Email bekanntgegeben. Für die Aufnahme in den Email-Verteiler bitte kurze Email an [kommunikation@sehnde.dlrg.de](mailto:kommunikation@sehnde.dlrg.de).



# Impressum

**Herausgeber:**

Vorstand der DLRG Ortsgruppe Sehnde e.V.

c/o Uwe Eichelkraut

Brunnenstraße 5

31319 Sehnde-Höver

05132.866176

info@sehnde.dlrg.de

http://sehnde.dlrg.de

**V.i.S.d.P.:**

Helge Thormeyer

**Redaktion:**

Uwe Eichelkraut (ue)

Helge Thormeyer (ht)

Markus Angermann (akku)

**E-Mail:**

jahrbuch@sehnde.dlrg.de

**Layout:**

Helge Thormeyer

**Druck:**

Uwe Eichelkraut

**Erscheinungsdatum:**

14. März 2020

